

**Mesures préventives auprès des cocaïnomanes désaffiliés**  
**Disaffiliated cocaine users: Measures of prevention**  
**Medidas preventivas para con los concaïnómanos desafiados**  
**Medidas preventivas junto aos cocainomanos sem filiação**

Martine Vincent, Paul C. Veilleux et Hélène David

Volume 28, numéro 1, printemps 2003

De « meilleures pratiques » à « pratiques novatrices »

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/006989ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/006989ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Revue Santé mentale au Québec

ISSN

0383-6320 (imprimé)

1708-3923 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer cet article

Vincent, M., Veilleux, P. C. & David, H. (2003). Mesures préventives auprès des cocaïnomanes désaffiliés. *Santé mentale au Québec*, 28(1), 212–231.  
<https://doi.org/10.7202/006989ar>

Résumé de l'article

Les cocaïnomanes désaffiliés ont un contact précaire avec le réseau d'aide compliquant ainsi la prévention du VIH et des hépatites chez ces personnes. Leur méfiance envers le réseau d'aide et la prise en charge par la société entravent le développement d'une relation porteuse de changements et d'une mobilisation par ces personnes à une réduction des risques. Le manque de coordination entre les ressources crée un autre obstacle. Après une revue de littérature sur la désaffiliation sociale et les risques d'infections virales chez les cocaïnomanes, les auteurs proposent une analyse critique des avenues préventives concernant ces infections. Ainsi, la philosophie de la réduction des méfaits et les programmes aux exigences peu élevées, les interventions d'information, de sensibilisation ainsi que les approches motivationnelles, l'*empowerment* et la promotion de la santé sont commentés.



## Mesures préventives auprès des cocaïnomanes désaffiliés

Martine Vincent\*

Paul C. Veilleux \*\*

Hélène David \*\*\*

Les cocaïnomanes désaffiliés ont un contact précaire avec le réseau d'aide compliquant ainsi la prévention du VIH et des hépatites chez ces personnes. Leur méfiance envers le réseau d'aide et la prise en charge par la société entravent le développement d'une relation porteuse de changements et d'une mobilisation par ces personnes à une réduction des risques. Le manque de coordination entre les ressources crée un autre obstacle. Après une revue de littérature sur la désaffiliation sociale et les risques d'infections virales chez les cocaïnomanes, les auteurs proposent une analyse critique des avenues préventives concernant ces infections. Ainsi, la philosophie de la réduction des méfaits et les programmes aux exigences peu élevées, les interventions d'information, de sensibilisation ainsi que les approches motivationnelles, l'*empowerment* et la promotion de la santé sont commentés.

La cocaïnomanie, un phénomène complexe particulièrement répandu au Québec peut être analysée à partir de lunettes sociologique, psychologique, biologique, politique et économique. Elle est d'autant plus complexe lorsqu'elle est associée à d'autres problématiques telles l'itinérance, la désaffiliation sociale, la criminalité, les troubles de santé mentale, les infections virales (VIH/sida, hépatites). Lorsque concomitantes, ces problématiques mènent souvent à une plus grande exclusion

\* M. Ps., psychologue au CHUM et candidate au Ph.D. Recherche/Intervention à l'Université de Montréal.

\*\* Ph.D., psychologue à l'Unité hospitalière de recherche, d'enseignement et de soins sur le sida, Centre hospitalier de l'Université de Montréal, professeur associé à l'Université de Montréal et codirecteur de thèse.

\*\*\* Ph.D., psychologue et professeur titulaire responsable clinique du Ph.D. Recherche/Intervention à l'Université de Montréal et directrice de thèse.

**Remerciements** aux membres du comité sur le traitement des cocaïnomanes : D<sup>r</sup> Jocelyne Aubut, D<sup>re</sup> Suzanne Brissette, D<sup>re</sup> Julie Bruneau, M. André Chauvette, D<sup>r</sup> Pierre Lauzon, M<sup>me</sup> Marianne Tonnelier et M<sup>me</sup> Madeleine Roy ainsi qu'à l'équipe de Spectre de rue, programme d'échange de seringues. Remerciements chaleureux à M<sup>me</sup> Sylvie J. Gosselin, D.V.M., Ph.D., I.P.S.A.V., Vice President Research, Huntingdon Life Sciences, USA, pour sa contribution financière ainsi qu'au D<sup>r</sup> Pierre Lauzon pour sa grande disponibilité.

sociale et compliquent ainsi les interventions. Que la question soit abordée sous l'angle du VIH/sida, de la santé mentale ou de l'itinérance, certaines personnes cocaïnomanes sont touchées par plusieurs de ces facettes. Aussi, ces personnes posent un défi de taille particulièrement dans l'élaboration de mesures d'intervention puisqu'elles sont plus inaccessibles.

Partant de l'expérience d'équipes cliniques et de recherche de Montréal, cet article s'intéresse particulièrement aux mesures d'intervention qui permettraient d'établir un contact avec les cocaïnomanes les plus désaffiliés socialement. Ces derniers vivent dans l'instabilité résidentielle, souffrent de problèmes de santé physique ou de santé mentale souvent peu traités, sont aux prises avec des problèmes judiciaires, sont très à risque d'infections virales et consultent de façon erratique les ressources à leur disposition. Bien que ces consommateurs soient peu décrits dans la littérature comparativement aux autres, ces cocaïnomanes désaffiliés sont bien connus des urgences médicales, des ressources avec exigences peu élevées telles les programmes d'échange de seringues (PES) et les travailleurs de rue. Selon les expériences sur le terrain, leur grande désorganisation psychosociale complique l'élaboration de stratégies pour les rejoindre et améliorer leur condition de vie.

### **Problématiques liées aux cocaïnomanes désaffiliés**

#### ***Problématique de liens : désaffiliation sociale et « déliaison » des services***

Les cocaïnomanes ne constituent pas un groupe homogène bien que les écrits rendent peu compte de cette diversité. Certains cocaïnomanes ont davantage tendance à « s'exclure » socialement et sont plus sévèrement exclus par la société tandis que d'autres sont plus intégrés et acceptés malgré leur consommation de cocaïne. En effet, selon Schneeberger (2000, 56), « ce ne sont pas tous les consommateurs de cocaïne qui se désorganisent, se transforment en criminels ou sabotent les liens avec leur entourage ».

Les cocaïnomanes les plus désaffiliés sont plus difficiles à rejoindre par les intervenants du réseau d'aide. Plus la cocaïne occupe une place importante, plus le lien social s'effacera. Toutefois, cette dynamique de liens sociaux est beaucoup plus complexe et implique certainement d'autres facteurs.

D'une part, les personnes vivant en marge, à cause de la discrimination et de leur histoire d'abus, ont développé une méfiance extrême qui les maintient loin des services (Noël et al., 1999 ; Beauchemin,

1996; Parazelli, 1996). Ces personnes répètent souvent le traumatisme du rejet, de l'abandon, de l'abus dans leur relation aux autres, y compris leur relation avec les intervenants. Cette méfiance se pose en obstacle à la possibilité de leur venir en aide. De plus, elles sont privées d'un sentiment d'utilité sociale et de la possibilité d'exercer leur citoyenneté (Bouchard, 1996; Parazelli, 1996). Elles sont en rupture et ce, plus particulièrement avec les institutions représentant l'autorité et la norme. Selon l'expérience clinique, les cocaïnomanes désaffiliés ne font pas exception. Eux aussi vivent la méfiance, l'exclusion, la rupture et c'est souvent de façon erratique qu'ils consultent les ressources communautaires.

Plusieurs équipes mobiles et travailleurs de rue tentent de rejoindre les consommateurs désaffiliés afin de répondre à leurs besoins fondamentaux. Par contre, ces interventions ne permettent pas le développement de la socialisation au sens d'y exercer un rôle social. Comment est-t-il possible alors pour ces personnes désaffiliées de redevenir citoyennes, de vivre des expériences valorisantes de socialisation nécessaires à une insertion sociale (Parazelli, 1996) ? L'itinéraire <sup>1</sup>, un regroupement proactif pour les personnes itinérantes de Montréal, est l'un des rares exemples qui illustre la possibilité d'instaurer des environnements permettant l'exercice de la citoyenneté.

Les réactions face aux populations marginalisées, entre autres, les cocaïnomanes, ont aussi un impact sur les services. Ces personnes jugées « indésirables » font souvent face au refus des services et sont référées ailleurs créant ainsi une circularité stérile des références (Poirier, 1996). La multitude des problématiques chez une même personne peut devenir une raison, souvent involontaire, d'exclusion. Selon l'expérience américaine de Drake et al. (1991), par exemple, les personnes souffrant de comorbidité de toxicomanie et de troubles graves de santé mentale sont souvent refusées par les services ou encore reçoivent leur congé prématurément. Une autre réaction est la prise en charge de ces personnes. Ainsi, elles sont privées de toute possibilité de développer des sentiments d'estime de soi et d'efficacité personnelle nécessaires pour modifier elles-mêmes leurs conditions de vie (Poirier, 1996).

La problématique de liens existe également à l'intérieur même des services qui sont souvent morcelés, sans coordination et en compétition. Cette absence de cohérence vient ainsi entraver l'accessibilité et la disponibilité des ressources. De plus, le caractère temporaire et spécialisé des services ne favorise pas le développement d'un sentiment d'appartenance et d'un lien durable qui s'avèrent essentiels à l'insertion sociale (Fortier et Roy, 1996). Le manque de coordination est d'autant plus marquant lorsque les problématiques sont multiples (Drake et al., 1991).

### ***Risques d'infections virales (VIH/sida et hépatites)***

À cause de ces ruptures de liens, les cocaïnomanes désaffiliés ont un contact précaire avec le réseau d'aide. Les interventions préventives auprès de cette population à risque d'infections virales telles que le VIH/sida et les hépatites sont donc plus compliquées. En effet, contrairement aux héroïnomanes qui s'injectent entre deux à quatre fois par jour (Hankins<sup>2</sup>), les cocaïnomanes peuvent s'injecter quotidiennement jusqu'à 30 fois et ainsi, sont davantage exposés au partage du matériel d'injection contaminé (Schneeberger, 2000 ; Noël et al., 1999 ; Chevalier et Laurin, 1999).

De plus, 65 à 90 % des usagers de drogues injectables (UDI) au Québec, sont des cocaïnomanes (Schneeberger, 2000) et les UDI infectés sont aussi principalement des cocaïnomanes (Noël et al., 1999 ; Parent et al., 1997). Les études québécoises sur les UDI reflètent donc, en grande partie, la réalité des consommateurs de cocaïne. Dans cette province, le nombre de cas de sida associé à l'usage de drogues par voie intraveineuse est passé de 7,9 % en 93-94 à 21,9 % en 1997 (Turmel et al., 1998). La diminution de l'usage d'héroïne au profit de la consommation de cocaïne pourrait expliquer cette hausse. L'injection de cocaïne est particulièrement prédominante à Vancouver, Toronto et Montréal (Réseau juridique canadien VIH/sida, 2002/2003).

À Montréal, les données indiquaient une incidence du VIH de 8,3 par 100 personnes-années et une prévalence de 18 % (Alary et al., 1998). Selon un document du réseau SurvUDI de 2001, ces taux ont un peu diminué à 6,0/PA et 16,7 % respectivement (Alary, 2001). Cependant, la prévalence demeure plus élevée que le seuil de 10 % de séroprévalence critique (Hankins). De plus, selon les données de l'UHRESS<sup>3</sup>, les UDI infectés, majoritairement des cocaïnomanes, sont deux fois moins nombreux à accéder aux traitements que les autres personnes atteintes du VIH (Lahaie, 2002 ; Rouleau, 2000). À Montréal, chez les jeunes de la rue âgés entre 12 et 25 ans, 2,04 % étaient infectés du VIH lors d'une étude effectuée en 1995. Parmi ces jeunes, 20 % consommaient de la cocaïne régulièrement, 36 % s'étaient injectés et les drogues injectées de choix étaient l'héroïne (45 %) et la cocaïne (45 %) (Roy et al., 1995)<sup>4</sup>. Aussi, selon l'étude de la cohorte St-Luc de Montréal, 70 % des UDI recrutés sont atteints de l'hépatite C (Côté, 1999).

De plus, la consommation de cocaïne fait obstacle aux bénéfices des programmes de méthadone, responsables d'une baisse notable des risques chez les héroïnomanes. Ceux d'entre eux qui consomment de la cocaïne adhèrent beaucoup moins au traitement de méthadone ou encore

l'abandonnent (Friedman et al., 1991). Chose inquiétante, l'injection de cocaïne est l'un des facteurs qui prédit le plus la séropositivité et la séroconversion chez les héroïnomanes (Chaisson et al., 1989 ; Des Jarlais et al., 1988).

Les problèmes de santé mentale chez les toxicomanes sont également préoccupants. Par exemple, parmi les toxicomanes infectés suivis par l'équipe mobile de l'UHRESS, 32 % avaient un diagnostic psychiatrique (Lahaie, 2002). Selon Drake et al. (1991), 10 à 20 % des itinérants souffrent de cette comorbidité. Ces personnes seraient encore plus résistantes à accepter l'aide (Drake et al., 1991) et plus à risque d'infections virales que les itinérants n'ayant pas de problèmes de santé mentale (Song, 1999).

Aussi, les comportements sexuels à risque chez les toxicomanes ont peu diminué malgré les mesures préventives (Cottler et al., 1998 ; Kumar et al., 1998 ; Millson et al., 1995). Millson et al. (1998) ont constaté auprès de 582 UDI, que chez les hommes ayant des relations hétérosexuelles, seulement 20 % utilisent toujours le condom et 50 % ne l'utilisent jamais, tandis que chez ceux ayant des relations homosexuelles, les chiffres sont de 38 % et 43 % respectivement. Ces risques ont de graves répercussions sur l'entourage. D'ailleurs, aux États-Unis, 48 % des femmes ayant le sida l'avaient contracté par un partenaire sexuel UDI (Hankins).

Plusieurs chercheurs concluent que l'instauration de programmes d'échange de seringues (PES), distribuant des condoms et des seringues stériles, a permis une baisse du taux d'incidence des infections virales chez les UDI. Par ailleurs, à Montréal, Bruneau et al. (1997) ont constaté que l'usage de cocaïne comme drogue de choix, le nombre d'injections mais aussi l'utilisation des PES représentent des facteurs de risque prédisant la séroconversion chez les UDI. Ceux utilisant les PES sont aussi plus jeunes et plus désaffiliés. Ainsi, les PES rejoindraient les populations les plus à risque. Toutefois, bien que nécessaires, ils sont insuffisants dans la lutte contre les infections virales chez les UDI. D'autres mesures préventives doivent être développées autour des PES (Bruneau et al., 1997).

De plus, les connaissances des UDI sur les dangers reliés au VIH et aux hépatites n'empêchent pas la prise de risques. Selon une recherche de Wolitski et al. (1996), bien que 80,7 % des 774 UDI consultés détiennent des informations sur les risques d'infections virales, 76 % rapportent échanger. Malheureusement, ce sont souvent les personnes les moins à risque qui se servent le plus des informations pour se protéger (Levine et al., 1993).

En conclusion, malgré les PES et les informations transmises sur les infections virales, plusieurs UDI qui sont majoritairement des cocaïnomanes à Montréal, demeurent à risque. Le développement de réseaux d'UDI infectés et à haut risque autour des PES est inquiétant puisque même un faible taux de risque mène à un nombre élevé d'infections dans un contexte où la séroprévalence est élevée. Considérant la grande mobilité géographique des UDI et les échanges de seringues qu'ils ont avec leurs partenaires sexuels et d'injections, leur état sérologique et hépatique représente une préoccupation pour leur entourage et la population en général (Bruneau et al., 1997; Des Jarlais et al., 1997). De plus, la désaffiliation sociale est criante chez cette population et s'avère un obstacle de taille pour les rejoindre et prévenir les risques.

### **Mesures préventives dans le domaine du sida**

#### ***Philosophie de la réduction des méfaits et programmes à bas seuil d'accessibilité, c'est-à-dire aux exigences peu élevées***

La philosophie de la réduction des méfaits et les interventions qui en découlent représenteraient le premier niveau d'intervention préventive. Cette philosophie vise la réduction des conséquences néfastes de la consommation, dont les risques d'infections virales, chez les consommateurs non motivés à changer leurs comportements toxicomaniaques ainsi que leur entourage (Schmidt et Williams, 1999). Cette philosophie permet de rejoindre beaucoup de personnes, souvent les plus réfractaires, et lutte contre le sida de façon plus réaliste par opposition à l'idée utopique d'abstinence comme seule alternative. Par contre, la philosophie de la réduction des méfaits, fort répandue au Québec, fait souvent ombrage à d'autres mesures préventives fort importantes.

Les programmes à bas seuil d'accessibilité (PBS) découlent de la philosophie de la réduction des méfaits et ont donc été conçus pour rejoindre les consommateurs désaffiliés et peu motivés à changer leur consommation. Ces PBS sont peu exigeants et sont ainsi accessibles aux personnes les plus désorganisées par leurs difficultés. Les programmes d'échange de seringues (PES), certains programmes de méthadone, les centres de jour, de soir et de nuit et les programmes d'employabilité adaptés aux toxicomanes existent au Québec. Les Européens ont poussé plus loin cet aspect de la prévention du VIH en instaurant des sites d'injections sécuritaires dans les villes et les prisons, des automates à seringues, des lieux de pause et de réparation du corps où les toxicomanes peuvent prendre une douche, soigner des blessures, avoir de nouveaux vêtements, etc. ainsi que la prescription de stupéfiants, mesures controversées en Amérique du Nord (Office fédéral de la santé publique, 1998).

L'accès à du matériel d'injection stérile caractérise les programmes de prévention du VIH auprès des UDI au Québec (Noël et al., 1999). Les PES à Montréal assurent la distribution de seringues, de condoms, de tampons d'alcool et de bouteilles d'eau à partir de sites fixes où il existe une forte concentration de UDI. Les intervenants offrent également des services tels que la référence, le dépistage, l'information et l'écoute. En plus de la présence de travailleurs de rue et de milieu, certains PES bénéficient du travail de pairs aidants. Le projet STOP SIDA UDI-pharmacie encourage aussi la vente de seringues stériles par les pharmacies. Le développement d'un réseau parallèle d'échange de seringues a permis également la collaboration d'organismes tels que les CLSC, Stella, Séro-zéro et de lieux fréquentés par les consommateurs tels que les hôtels, les salons de tatouage, les *peep show*, les piqueries. Les PES rejoignent les toxicomanes les plus désaffiliés et représentent ainsi un lieu privilégié afin d'y greffer d'autres mesures préventives.

Le suivi intensif dans le milieu (*outreach*) est aussi une étape critique pour entrer en relation ou refaire le lien avec un individu désaffilié et éventuellement créer un lien de confiance porteur de changements. Par exemple, l'équipe « Itinérance » du CLSC des Faubourgs a adapté le PACT<sup>5</sup>, programme efficace d'intervention *outreach* par une équipe multidisciplinaire, à la réalité montréalaise pour rejoindre les itinérants ayant des troubles de santé mentale. Elle a créé des liens avec les partenaires de la communauté tels que les ressources communautaires, les policiers, les familles, les propriétaires de logements, etc. Plus les liens sont nombreux entre les différents éléments du réseau, plus les services sont efficaces. Ces services intégrés permettent un travail d'équipe centré sur l'individu plutôt que sur les services (Mercier et Beaucage, 1997; Jobidon et al., 1995). Travaillant dans la prévention du VIH, les troubles de santé mentale ne peuvent être négligés. Aussi, l'équipe mobile de l'UHRESS offre un suivi de type *outreach* aux UDI atteints du VIH, la majorité étant des cocaïnomanes (Lahaie, 2002).

La combinaison de travailleur *outreach* et d'anciens consommateurs ou de consommateurs actifs (*peer-outreach workers*) serait la plus efficace dans le domaine du sida (Swan, 1995). Fidèles à la philosophie de la réduction des méfaits, ils offrent une série d'alternatives hiérarchisées face aux risques : arrêter la consommation de drogues, arrêter l'injection ou utiliser son propre équipement d'injection ou ne pas échanger. Les intervenants *outreach* fournissent également du matériel d'injection sécuritaire et des condoms, des informations sur les comportements sécuritaires à adopter, offrent des références pour des tests de dépistage, des thérapies et des services sociaux et médicaux.

### ***Interventions préventives sur les croyances et valeurs des toxicomanes***

D'autres modèles de prévention mettent l'accent sur les connaissances, les croyances et les valeurs afin de diminuer des comportements à risque. Par exemple, les publicités de sensibilisation telles que la campagne *STOP SIDA*<sup>6</sup> en Europe (Office fédéral de la santé publique, 1998), visent la promotion du préservatif et encouragent la solidarité contre le sida. Cette campagne, comme bien d'autres, utilise les affiches, les annonces à la télévision, la presse, la radio, etc. Par ailleurs, la pratique de jeux de rôle dans des conditions sécuritaires est souvent nécessaire afin que les personnes reproduisent les comportements sécuritaires appris lorsqu'elles se trouvent dans les situations risquées (Levine et al., 1993).

Tortu et al. (2000) encouragent également un travail de sensibilisation et d'éducation plus global. Il est clair pour ces auteurs que la promotion du condom chez les femmes prostituées est largement insuffisante. Les intervenants doivent s'engager à répondre aux besoins économiques, sociaux, médicaux et psychiatriques de ces femmes. L'intervention plus globale implique également la prévention de la grossesse, de la violence conjugale ou sexuelle, etc. Ainsi, les groupes d'entraide pour femmes visant à réduire les risques d'infections par l'apprentissage d'habiletés de négociation et d'une meilleure communication sur la sexualité seraient plus efficaces que la simple promotion du condom (Downing et al., 1999).

Les interventions propres au *Health belief model* de Rosenstock et al. (1994) insistent, pour leur part, sur les croyances. Dans ce modèle, il est admis qu'une personne adoptera des comportements sécuritaires si elle croit que le sida ou les autres MTS représentent une menace importante pour sa santé. Ces interventions démystifient alors la croyance que les dangers sont dans la cour du voisin et sont d'autant plus importantes depuis l'arrivée de médicaments plus efficaces ayant créé une certaine banalisation des risques. La personne doit croire également que les comportements sécuritaires proposés sont efficaces. Si la menace est perçue comme insurmontable, la personne abandonnera la bataille. La peur paralysante et sans solution est inefficace comme stratégie préventive. Finalement, la personne doit se sentir compétente dans l'adoption de comportements sécuritaires face aux dangers. Ainsi, ces sentiments de compétence et d'efficacité personnelles peuvent être développés par des jeux de rôle.

Bandura (1994) ajoute l'influence de l'environnement sur l'adoption de comportements sécuritaires. Cet auteur met l'emphase sur

l'importance de l'influence des pairs dans l'adoption de valeurs et de normes encourageant la protection contre les infections virales et les MTS (*Social cognitive theory*). Les pairs, par opposition aux intervenants extérieurs au réseau, ont une influence beaucoup plus importante et crédible. Le modèle de protection proposé par un pair est aussi plus convainquant et plus accessible. Selon Bandura, le changement de comportement chez un individu apparaît grâce à l'influence de son réseau social.

### ***Interventions motivationnelles dans le domaine du sida***

D'autres théories cognitives comportementales<sup>7 8 9</sup> visent à modifier les comportements à risque d'infections virales en intervenant sur les cognitions, les valeurs, les croyances, les habiletés et les normes sociales (Peterson et DiClemente, 2000). Elles ne sont efficaces que si la personne est motivée à changer et sont souvent peu accessibles aux personnes les plus désaffiliées, à moins d'un travail sur la motivation. Ainsi, cette approche peut être utile afin d'adapter les interventions à l'état motivationnel d'une personne plutôt que de confronter constamment la personne non motivée à changer et à augmenter ainsi ses résistances aux changements (Carey et al., 2000 ; Miller et Rollnick, 1991). Le modèle *Information-motivation-behavioral skills* (IMB) combine les informations, les stratégies motivationnelles et cognitives comportementales (Peterson et DiClemente, 2000).

### ***Le groupe comme unité de changement : l'empowerment dans le domaine du sida***

Les approches favorisant le changement par le biais d'un travail sur les forces et compétences des réseaux de consommateurs de drogues et des communautés sont fort intéressantes. D'une part, elles impliquent un plus grand nombre d'individus et ont un effet boule de neige et aussi, elles favorisent la prise en charge des risques par les consommateurs eux-mêmes. Ces approches, visant le groupe comme unité de changement, pourraient permettre aux consommateurs de se réapproprier un pouvoir valorisant dans la lutte contre le sida (Goepfinger et Baglioni, 1985). Les mouvements de mobilisation de consommateurs de drogues vers une cause commune, la collaboration de pairs aidants ainsi que le travail de réseau sont des stratégies à considérer afin de rejoindre les cocaïnomanes les plus désaffiliés de Montréal et leur redonner un rôle social actif et valorisant.

L'expérience *Junkiebond*, un mouvement de mobilisation des UDI aux Pays-Bas au début des années 1980, a inspiré certains chercheurs (Sufian et al., 1991 ; Cohen et Tsemberis, 1991) à favoriser l'émergence

d'un lien d'appartenance et d'une mobilisation des consommateurs dans la lutte contre le sida, comme l'ont fait les personnes homosexuelles dans les années 1980-1990 (McKusick et al., 1990; Bandura, 1994). L'organisation des UDI autour des préoccupations reliées au VIH, est déterminante dans l'efficacité des mesures préventives. Ces regroupements permettent de convaincre leurs membres d'une réduction des risques en faisant la promotion de nouvelles normes et valeurs et favorisent le support entre eux. Ce type d'approche facilite également la possibilité d'une voix politique chez les UDI. À Vancouver, le réseau VANDU<sup>10</sup> est un exemple de mobilisation des consommateurs.

Les *Social Gatherings* de la Californie, autre exemple de regroupement des consommateurs contre le sida, a permis une cohésion porteuse de changements. Les rencontres mensuelles, présentées comme des pique-niques, visent la participation des UDI, des consommateurs de cocaïne fumée et de leur réseau, et permettent la discussion sur les diverses facettes de la prévention du sida et des autres infections dans un contexte informel non menaçant (Wood et Rhodes, 1998). En plus de permettre une réflexion sur les comportements à risque, un support entre pairs et l'identification à des modèles, ces rencontres permettent d'instaurer une certaine solidarité nécessaire à la responsabilisation des consommateurs à l'égard de leurs comportements à risque. À Montréal, le Regroupement UDI, encore à un état embryonnaire, se situe dans le même cadre philosophique d'*empowerment* (Gibbs et al., 1994). L'Itinéraire, pour sa part, est bien instauré et vise également la mobilisation des ressources et forces des personnes désaffiliées dans l'exercice de la citoyenneté et d'un rôle social valorisant.

La contribution des pairs aidants est une autre stratégie visant l'utilisation des ressources. Issues du même milieu et ayant connu ou connaissant encore les mêmes difficultés, ces personnes représentent des modèles accessibles pour les toxicomanes désaffiliés. Non seulement la coopération de pairs aidants permet de rejoindre et d'influencer plus de personnes autrement difficiles à rejoindre par les intervenants étrangers au mode de vie des consommateurs (Broadhead et al., 1998), mais elle a un impact positif sur l'aidant. En effet, la thérapie de l'aidant de Reissman (1965) propose qu'une personne du réseau donnant de l'aide à ses pairs a une meilleure image d'elle-même à travers ce rôle et se convainc en sensibilisant l'autre à l'adoption de comportements sécuritaires. Elle sent aussi la pression d'être un bon exemple et a donc le désir de développer de nouvelles habiletés et de s'améliorer afin d'être en mesure d'aider. Ce rôle peut ainsi distraire la personne de ses propres préoccupations tout en permettant le développement de ses compétences.

Par exemple, les *Peer-Drieven Intervention* de Broadhead et al. (1998) consistent à diriger, former et payer des pairs aidants dans le but d'intervenir comme les professionnels ou les travailleurs de rue. Ces personnes deviennent des modèles d'implication sociale active, en plus de permettre une sensibilisation sur les comportements à risque. Ce type de stratégie augmente la prise de responsabilité et redonne du pouvoir aux personnes. Les personnes recrutées par les pairs aidants sont elles-mêmes sensibilisées à imiter leur recruteur. Ce type de modèle comprend une augmentation des connaissances, le développement d'habiletés, des éléments de motivation et de renforcement, la pression des pairs à changer, et la répétition qui permet d'ancrer les notions.

Les critères de recrutement par rapport aux compétences des pairs demeurent malheureusement flous dans la littérature. Comment recruter des pairs aidants qui auront une influence positive sur leur congénères ? Par contre, les résultats démontrent que ces interventions sont plus efficaces que l'utilisation seule des travailleurs *outreach* professionnels. Les pairs aidants *outreach* jouent un rôle plus actif, rejoignent plus de UDI, plus de groupes ethniques différents et plus de personnes de différents emplacements géographiques et exercent une pression que les professionnels ne peuvent exercer (Broadhead et al., 1998).

La contribution des *satellite exchangers* (SE), consommateurs actifs collaborant avec les PES, représente une autre façon de mobiliser les ressources du milieu. Ces derniers ramassent les seringues des usagers dans la communauté et en distribuent de nouvelles et véhiculent des messages crédibles auprès de leurs pairs par rapport à la prévention du VIH (Valente et al., 1998). À Baltimore, 10 % des SE contribuent à plus de 64 % de toutes les seringues distribuées. Ces personnes ont accès à des UDI qui ne consultent pas les PES. De plus, parce qu'ils sont consommateurs eux-mêmes, les SE sont accessibles en tout temps et à des moments critiques de la consommation.

Le *Network Approach* de Neaigus (1998) encourage, pour sa part, l'intervention auprès des réseaux de consommateurs afin de modifier les valeurs et les attitudes d'un groupe et réduire les risques encourus par les personnes. Par une ouverture, une meilleure communication sur le sida et les autres MTS et les comportements sécuritaires, cette approche vise à intensifier l'influence entre les membres du réseau afin de diminuer les risques. Ces interventions sont plus efficaces et ont aussi l'avantage évident de rejoindre plus d'individus. Les interventions de réseaux peuvent s'adresser à plusieurs dynamiques, soit la dyade, les groupes d'appartenance ou les réseaux sociaux.

Les interventions travaillant sur les dyades visent les couples pour réduire les comportements sexuels et d'injection à risque entre partenaires sexuels. Ces interventions visent la dynamique et particulièrement la communication dans le couple face aux risques (Broadhead et al., 1998). Les rencontres auprès de groupes d'appartenance permettent également de discuter des normes et des valeurs qui favorisent le risque et tentent d'instaurer, en groupe, des stratégies de prévention des risques. Ces groupes peuvent permettre également d'identifier un leader capable d'avoir une influence positive sur son réseau. Souvent, ces leaders, ayant à cœur leur rôle de modèle, adoptent des comportements sécuritaires (Broadhead et al., 1998). Selon Latkin (1998), cette façon d'intervenir permet une réduction efficace des comportements à risque chez les leaders et les autres consommateurs de leur réseau. Le travail sur les réseaux sociaux, pour sa part, rejoint les partenaires de la communauté. Ainsi, les barmans, les opérateurs de piqueries et de dépanneurs, les *dealers*, etc. se font attribuer un rôle actif dans la prévention des infections virales (Broadhead et al., 1998).

Contrairement à la tendance actuelle de prise en charge des consommateurs par la société, les stratégies favorisant la mobilisation des consommateurs, des pairs aidants et le travail de prévention auprès des réseaux, redonnent du pouvoir et de l'estime aux consommateurs à travers un rôle social actif dans la lutte contre le sida et les autres MTS. Ces stratégies permettent également de rejoindre efficacement les personnes les plus désaffiliées socialement.

### ***Promotion de la santé dans la prévention du sida***

Les programmes préventifs favorisant la promotion de la santé renforcent également les ressources et compétences individuelles et collectives dans le but de permettre un plus grand contrôle des personnes sur leur propre santé. Les programmes de promotion de la santé visent plusieurs domaines de la vie (famille, travail, loisirs, etc.) qui favorisent le renforcement de facteurs de protection face à des situations indésirables. Par exemple, parmi les programmes proposés par l'Office fédéral de la santé publique (1998), les programmes « Drogues et Sports » visent à promouvoir le mouvement, le jeu et le sport dans le but de favoriser une expérience plaisante autre que la consommation en plus d'être en contradiction avec des gestes autodestructeurs comme la prise de drogues et de risques.

Toute activité (écriture, arts, sports, etc.) favorisant une meilleure estime et confiance en soi, une expérience plaisante et permettant le développement des compétences peut mobiliser une personne vers le

changement et redonner du pouvoir dans la lutte contre le sida et les autres MTS. Ces activités devraient être privilégiées pour rejoindre les cocaïnomanes les plus désaffiliés puisqu'elles ne représentent pas une menace à leur mode de vie et à leur choix de consommation. Le projet Spectrozoïde, atelier de création artistique à Spectre de rue, programmes d'échange de seringues, en est un exemple.

Le développement de la sphère du travail chez les consommateurs permet également de vivre une expérience de réussite et motiver ces personnes à se questionner sur leurs objectifs de vie. Le projet T.A.P.A.J.<sup>11</sup> à Spectre de Rue offre des contrats ponctuels aux jeunes consommateurs désaffiliés (nettoyage de vitrines et de terrains vagues, arrachage d'herbe à poux, réalisation murale, etc.). Ce projet vise à ouvrir la porte à des alternatives de travail autres que le travail de rue (prostitution, vente de drogues, quête, etc.) et de développer un sentiment d'estime et de conscientisation sociale.

La promotion d'activités, particulièrement les activités « intenses » ou « extrêmes », et du travail valorisant socialement serait à développer auprès des cocaïnomanes puisque leurs tendances hypomaniaques pourraient être compensées par des excès moins dommageables (Woodham, 1987).

## **Conclusion**

Les cocaïnomanes montréalais, particulièrement les plus désaffiliés, représentent une population très à risque par rapport aux infections virales et posent un défi dans la planification des mesures préventives d'autant plus qu'ils sont beaucoup plus nombreux que les héroïnomanes. De plus, les traitements pharmacologiques tels que la méthadone, qui permet d'accéder aux héroïnomanes difficiles à rejoindre, n'a pas d'équivalent chez les cocaïnomanes.

Non seulement ces cocaïnomanes sont difficiles à rejoindre mais les interventions préventives les plus utilisées au Québec contribuent peu au développement d'un rôle social actif, valorisant et mobilisateur de changements. Bien des cocaïnomanes, dont l'estime a été écorchée, deviennent exclus de la possibilité d'exercer un rôle actif dans la prévention du VIH et des autres MTS, du sentiment d'utilité sociale nécessaire à une estime porteuse de changements.

Bien que les programmes à bas seuil d'accessibilité, inspirés de la philosophie de la réduction des méfaits, aient des avantages incontestables dans la réduction des risques concernant la consommation de drogues, ils contribuent parfois à placer les consommateurs dans une

position de dépendance passive et dévalorisante. En effet, la prise en charge par la société dépouille ces individus de sentiments de compétence et de pouvoir personnel qui pourraient leur permettre de définir entre eux des solutions face aux risques d'infections virales. Ainsi, la distribution de seringues, de condoms, les interventions de type *outreach* représenteraient une première étape essentielle mais non suffisante dans la lutte contre les infections virales.

À partir du lieu privilégié de contact avec les personnes les plus désaffiliées que représentent les programmes d'échange de seringues, il serait possible de développer une mobilisation de leurs forces et de leurs compétences (*empowerment*). Certaines initiatives existent déjà et mériteraient un appui. Cette mobilisation dans la lutte commune des toxicomanes contre le sida telle que les regroupements comme *Junkiebond* et VANDU, ainsi que la promotion de la santé permettent un sentiment d'estime et de confiance chez ces toxicomanes souvent désabusés. En exerçant un rôle social actif, ils se sentiraient partie prenante de la lutte sociétale contre le sida et les autres MTS plutôt que de se sentir incompetents ou passifs par rapport aux services. Le défi est de taille et viserait à atténuer le lien de dépendance des toxicomanes afin de leur permettre de se réapproprier un pouvoir dans la lutte contre le sida et dans l'amélioration de leur qualité de vie.

Bien sûr, le développement de sentiments d'estime et de compétence personnelle nécessaires à la mobilisation vers des changements concernant les risques d'infections virales est loin d'être évident chez des personnes qui ont souvent été échaudées par leurs expériences passées. Il ne sera possible que dans le développement d'un lien de confiance durable. Malheureusement, l'organisation actuelle des soins ne favorise pas une cohérence des services à long terme. Les services sont souvent fragmentés, sans coordination et en compétition. En tant qu'intervenants, nous devons nous mobiliser vers une meilleure cohérence des services afin d'améliorer l'efficacité des mesures préventives.

## Notes

1. <http://itineraire.educ.infinet.net/francais/accueil/presfr.html>
2. <http://www.auf.org/revues/sante/2.96/dos11.htm>
3. Unité hospitalière de recherche, d'enseignement et de soins sur le sida (UHRESS) du Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM).
4. ROY, E., HALEY, N., BOIVIN, J.-F., FRAPPIER, J.-Y., CLAESSENS, C., LEMIRE, N., L'infection au VIH et les jeunes de la rue de Montréal, Résumés

més en Colloque, Colloque : 454. <http://www.is.mcgill.ca/ACFAS/C1016.htm>

5. *Program for Assertive Community Treatment (PACT)*.
6. [www.stopsida.ch](http://www.stopsida.ch)
7. *Theory of reasoned action* (Peterson et DiClemente, 2000).
8. *Theory of planned behavior* (Peterson et DiClemente, 2000).
9. *Aids risk reduction model* (Peterson et DiClemente, 2000).
10. *Vancouver Area Network of Drug Users*.
11. Travail Alternatif Payé À la Journée (T.A.P.A.J.).

## Références

- ALARY, M., HANKINS, C., PARENT, R., NOËL, L., GENDRON, S., CLAESSENS, C., GUIMONT, C., 1998, *Trois années de surveillance du virus de l'immuno-déficience humaine chez les utilisateurs de drogues par injection*, Centre de santé publique de Québec, rapport de recherche.
- ALARY, M., HANKINS, C., PARENT, R., NOËL, SurvUDI Working Group, 2001, Faint light on the horizon? Trends in HIV prevalence, incidence and needle borrowing among injection drug users participating in the survUDI study, *Canadian Journal of Infectious Diseases*, 12, May/June 2001, 55B.
- BANDURA, A., 1994, Social cognitive theory and exercise of control of HIV infection in DiClemente, R. J., Peterson, J. L., eds., *Preventing AIDS: Theories and Methods of Behavioral Interventions*, Plenum Press, New York, 25-59.
- BEAUCHEMIN, S., 1996, Nommer et comprendre l'itinérance des jeunes : une recension des écrits, *Cahier de recherche sociologique*, 27, 99-126.
- BOUCHARD, C., 1996, Permettre la citoyenneté pour prévenir l'exclusion, *Cahier de recherche sociologique*, 27, 9-16.
- BROADHEAD, R. S., HECKATHORN, D. D., WEAKLIEM, D. L., ANTHONY, D. L., MADRAY, H., MILLS, R. J., HYGUES, J., 1998, Harnessing Peer Networks as an Instrument for AIDS Prevention : Results from a Peer-Driven Intervention, *Public Health Reports*, 113 (suppl.1), 42-57.
- BRUNEAU, J., LAMOTHE, F., FRANCO, E., LACHANCE, N., DÉSY, M., SOTO, J., CELETTE, J., 1997, High rates of HIV infection among injection drug users participating in needle exchange programs in Montreal : results of a cohort study, *American Journal of Epidemiology*, 146, 12, 994-1002.

- CAREY, M.P., BRAATEN, L. S., MAISTO, S. A., GLEASON, J. R., FORSYTH, A. D., DURANT, L.E., JAWORSKI, B. C., 2000, Using information, motivational enhancement, and skills training to reduce the risk of HIV infection for low-income urban women: A second randomized clinical trial, *Health Psychology*, 19, 1, 3-11.
- CHIASSON, R.E., BACHETTI, P., OSMOND, D., BRODIE, B., SANDE, M. A., MOSS, A. R., 1989, Cocaine use and HIV Infection in intravenous drug users in San Francisco, *Journal of the American Medical Association*, 261, 4, 561-565.
- CHEVALIER, S., LAURIN, I., 1999, *La toxicomanie à Montréal-Centre. Faits et méfaits 1999*, Régie régionale de la Santé et des Services sociaux, Direction de la Santé publique et Direction de la programmation et coordination.
- COHEN, N., TSEMBERIS, S., 1991, Emergency psychiatric intervention on the street, *New Directions for Mental Health Services*, 52, 3-15.
- CÔTÉ, P., 1999, L'épidémie d'hépatite C, implications pour les UDI, *Recueil des présentations lors de la quinzième rencontre provinciale des intervenant(e)s en prévention de la transmission du VIH chez les UDI*, Centre québécois de coordination sur le sida.
- COTTLER, L. B., COMPTON, W. M., ABDALLAH, A. B., CUNNINGHAM-WILLIAMS, R., ABRAM, F., FICHTENBAUM, C., DOTSON, W., 1998, Peer-delivered interventions reduce HIV risk behaviors among out-of-treatment drug abusers, *Public Health Reports*, 113, (suppl.1), 31-41.
- DRAKE, R. E., OSHER, F. C., WALLACH, M. A., 1991, Homelessness and dual diagnosis, *American Psychologist*, 46, 11, 1149-1158.
- DES JARLAIS, D. C., FRIEDMAN, S. R., HAGAN, H., PAONE, D., VLAHOV, D., 1997, *Drug use, Aids Care*, 9, 1, 53-57.
- DOWNING, M., KNIGHT, K. R., VERNON, K. A., SEIGEL, S., AJANIKU, I., ACOSTA, P. S., THOMAS, L., PORTER, S., 1999, This is my story: a descriptive analysis of a peer education HIV/SDT risk reduction program for women living in housing developments, *AIDS Education and Prevention*, 11, 3, 243-261.
- FORTIER, J., ROY, S., 1996, Les jeunes de la rue et l'intervention: quelques repères théoriques, *Cahier de recherche sociologique*, 27, 127-152.
- FRIEDMAN, S. R., LIPTON, D. S., 1991, Cocaine, Aids and Intravenous Drug Use: Editorial in Friedman, S.R., Lipton, D.S., Stimmel, B., eds., *Cocaine, Aids and Intravenous Drug Use*, Harworth Press, New York.
- GIBBS, J. T., FUERY, D., 1994, Mental health and well-being of Black women: Toward strategies of empowerment, *American Journal of Community Psychology*, 22, 4, 559-582.

- GOEPPINGER, J., BAGLIONI, A. J., 1985, Community competence: A positive approach to needs assessment, *American Journal of Community Psychology*, 13, 5, 507-523.
- JOBIDON, V. W., PAQUETTE, D., PLANTE, M.-C., 1995, *Le suivi intensif dans le milieu des personnes itinérantes et atteintes de troubles mentaux sévères et persistants: Un guide pour intervenants*. Traduction et adaptation du manuel pour intervenants du programme THE BRIDGE. Engstrom, K., Brooks, E.B., Jonikas, J., Cook, J.A. and Witheridge, T.F. (1990), *Creating Community Linkages: A Guide to Assertive Outreach for Homeless Persons with Severe Mental Illness*, Thresholds Inc., Chicago, L'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale, Québec.
- KUMAR, M. S., MUDALIAR, S., DANIELS, D., 1998, Community-based outreach HIV intervention for street-recruited drug users in Madras, India, *Public Health Reports*, 113, (suppl.1), 58-66.
- LAHAIE, C., 2002, Vers un réseau de soins intégrés pour la clientèle toxicomane atteinte du VIH/sida, *L'Infirmière du Québec*, 9, 6, 27-38.
- LATKIN, C.A., 1998, Outreach in natural settings: the use of peer leaders for HIV prevention among injecting drug users' networks, *Public Health Reports*, 113, (suppl. 1), 151-159.
- LEVINE, M., TORO, P. A., PERKINS, D. V., 1993, Social and community interventions, *Annual Review of Psychology*, 44, 525-558.
- MERCIER, C., BEAUCAGE, B., 1997, *Toxicomanie et problèmes sévères de santé mentale: recension des écrits et état de situation pour le Québec*, Comité permanent de lutte à la toxicomanie, Centre Dollard-Cormier, Montréal.
- MILLER, W. R., ROLLNICK, S., 1991, *Motivational interviewing: Preparing people to change addictive behavior*, New York, Guilford Press.
- MILLSON, P., MYERS, T., RANKIN, J., McLAUGHLIN, B., MAJOR, C., MINDELL, W., COATES, R., RIGBY, J., STRATHDEE, S., 1995, Prevalence of human immunodeficiency virus and associated risk behaviour in injection drug users in Toronto, *Canadian Journal of Public Health*, 86, 3, 176-180.
- NEAIGUS, A., 1998, The network approach and interventions to prevent HIV among injection drug users, *Public Health Reports*, 113, (suppl.1), 140-150.
- NOËL, L., CLOUTIER, R., TREMBLAY, J., PARENT, R., 1999, *Monitoring des clientes et des services des programmes de prévention du VIH chez les utilisateurs de drogues par injection du Québec*, Avril 1997 à mars 1998, Centre de santé publique de Québec.

- OFFICE FÉDÉRAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE, 1998, *Programmes de prévention de l'OFSP pour les jeunes*, OFSP, Division Dépendances et Sida, Section Interventions Drogue, Berne.
- PARAZELLI, M., 1996, Les pratiques de socialisation marginalisée des jeunes de la rue dans l'espace urbain montréalais, *Cahier de recherche sociologique*, 27, 48-62.
- PAONE, D., DES JARLAIS, D. C., CALOIR, S., JOSE, B., SHI, Q., FRIEDMAN, S. R., 1997, Continued risky injection subsequent to syringe exchange use among injection drug users in New York City, *Aids Education and Prevention*, 9, 6, 505-510.
- PARENT, R., ALARY, M., HANKINS, C., NOËL, L., CLAESSENS, C., GUIMONT, C., TRAN, T., 1997, HIV among UDI: second surveillance year of the SURVIDU network, *Canadian Journal of Infectious Diseases*, 8.
- PETERSON, J. L., DiCLEMENTE, R. J., 2000, *Handbook of HIV Prevention*, Kluwer Academic/Penum Publishers, New York.
- POIRIER, M., 1996, La relation d'aide avec les jeunes adultes itinérants, *Cahier de recherche sociologique*, 27, 87-97.
- REISSMAN, F., 1965, The « helper-therapy » principle, *Social Work*, 10, 2, 27-32.
- RÉSEAU JURIDIQUE CANADIEN VIH/SIDA, 2002/2003, *L'injection de drogue et le VIH/sida : feuillet d'information 1 : L'injection de drogue et le VIH/sida : les faits*, Montréal, Réseau juridique canadien VIH/sida, 2002/2003.
- ROSENSTOCK, I. M., STRECHER, V. J., BECKER, M. H., 1994, The health belief model and HIV risk behavior change, in DiClemente, R. J., Peterson, J.L., eds., *Preventing AIDS: Theories and Methods of Behavioral Interventions*, Plenum, New York, 5-25.
- ROULEAU, D., UHRESS-CHUM NURSES TEAM, THERRIEN, R., 2000, HIV/AIDS hospitalizations profile in downtown Montreal in 1998-1999: Are IDUs associated conditions taking over, *Journal of Infectious Disease*, 11.
- SCHMIDT, J., WILLIAMS, E., 1999, When all else fails, try harm reduction, *American Journal of Nursing*, 99, 10, 67-71.
- SCHNEEBERGER, P., 2000, *Portrait des consommateurs de cocaïne contemporains au Québec*, Comité permanent de lutte à la toxicomanie.
- SONG, J., 1999, *HIV/AIDS and Homelessness: Recommendations for Clinical Practice and Public Policy*, Developed for The Bureau of Primary Health Care and The HIV/AIDS Bureau Health Resources and Services Administration, National Health Care for the Homeless Council, Health Care for the Homeless Clinicians' Network, Nashville, USA, <http://www.nhchc.org>

- STRATHDEE, S. A., PATRICK, D. M., CURRIE, S. L., CORNELISSE, P. G. A., REKART, M.L., MONTANER, J. S. G., SCHECHTER, M. T., O'SHAUGHNESSY, M. V., 1997, Needle exchange is not enough : lessons from the Vancouver injecting drug use study, *Aids*, 11, F59-F65.
- SUFIAN, M., FRIEDMAN, S. R., CURTIS, R., NEAIGUS, A., STEPHERSON, B., 1991, Organizing as a New Approach to AIDS risk reduction for intravenous drug users, *Journal of Addictive Diseases*, 10, 4, 89-97.
- SWAN, N., 1995, Treatment and Outreach Research on AIDS : *Identifying and Treating Those at Risk*, National Institute on drug abuse, [http://165.112.78.61/NIDA\\_Notes/Nnvol10N3/AIDSOutreach.html](http://165.112.78.61/NIDA_Notes/Nnvol10N3/AIDSOutreach.html)
- TORTU, S., BEARDLSEY, M., DEREN, S., WILLIAMS, M., MCCOY, H. V., STARK, M., ESTRADA, A., GOLDSTEIN, M., 2000, HIV infection and patterns of risk among women drug injectors and crack users in low and high seroprevalence sites, *Aids Care*, 12, 1, 65-76.
- TURMEL, B., ALLARD, R., MEUNIER, L., DESROCHERS, D., FLEURENT, C., 1998, *Centre de coordination sur le sida. Surveillance des cas de sida, Québec-Cas cumulatifs 1979-1998. Mise à jour*, Montréal, Centre québécois de coordination sur le sida.
- VALENTE, T. W., FOREMAN, R. K., JUNGE, B., VLAHOV, D., 1998, Satellite exchange in the Baltimore needle exchange program, *Public Health Reports*, 113, (suppl.1), 90-96.
- WOLITSKY, R. J., FISHBEIN, M. JOHNSON, W. D., SCHNELL, D. J., ESAVCOVE, A., 1996, Sources of HIV information among injecting drug users : association with genre, ethnicity and risk behaviour, *Aids Care*, 8, 5, 541-555.
- WOOD, M., RHODES, R., 1996, Using social gatherings to encourage HIV risk reduction among drug users, *American Journal of Public Health*, 86, 12, 1815-1816.
- WOODHAM, R.L., 1987, A self-psychological consideration in cocaine addiction, *Alcoholism Treatment Quarterly*, 4, 3, 41-46.

## ABSTRACT

### Disaffiliated cocaine users: Measures of prevention

Disaffiliated cocaine users have a precarious contact with the health care system thus complicating prevention of HIV and hepatitis. The lack of confidence of cocaine users towards the health care system as well as society's way of taking charge of them, hinders both the development of a relationship based on change and for users to take action towards risk reduction. The lack of coordination between health care

resources constitutes yet another obstacle. After reviewing the literature on social disaffiliation and the risks of viral infections in cocaine users, the authors make a critical analysis of preventive means concerning viral infections. Thus, the model based on harm reduction, low-access programs, information interventions, sensitization as well as motivational approaches, empowerment and health promotion are discussed.

## **RESUMEN**

### **Medidas preventivas para con los concainómanos desafiados**

Los cocainómanos desafiados tienen un contacto precario con la red de ayuda y, por tanto, complican la prevención del VIH y la hepatitis entre ellos. La desconfianza hacia la red de ayuda y la toma a cargo por parte de la sociedad dificultan el desarrollo de una relación portadora de cambios y la dirección, de estas personas, hacia una reducción de riesgos. La falta de coordinación entre los recursos crea otro obstáculo. En una revista de literatura sobre la desafiación social y los riesgos de infecciones virales en los cocainómanos, los autores proponen un análisis crítico de las vías preventivas concernientes a estas infecciones. De este modo, se comenta la filosofía de reducción de daños y los programas poco accesibles, las intervenciones de información, de sensibilización, así como los enfoques motivacionales, el empowerment y la promoción de la salud.

## **RESUMO**

### **Medidas preventivas junto aos cocainomanos sem filiação**

Os cocainomanos sem filiação têm um contato precário com a rede de auxílio, o que complica a prevenção do HIV e das hepatites nestas pessoas. Sua desconfiança em relação à rede de auxílio e a responsabilização da sociedade entram o desenvolvimento de uma relação que traga mudanças e o interesse destas pessoas a uma redução dos riscos. A falta de coordenação entre os recursos cria um outro obstáculo. Após a apresentação da literatura científica sobre a falta de filiação social e os riscos de infecções virais junto aos cocainomanos, os autores propõem uma análise crítica das ações preventivas a estas infecções. Os autores comentam sobre a filosofia da redução dos danos e a pouca acessibilidade dos programas, a conscientização, a sensibilização assim como as abordagens motivacionais, a capacitação e a promoção da saúde.