

## Reflets

Revue ontarioise d'intervention sociale et communautaire



## Franc-O-Forme

Sonia Théberge

Volume 1, numéro 2, automne 1995

La santé communautaire en Ontario français : défis et espoirs

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/026093ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/026093ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

### Éditeur(s)

Reflets : Revue ontarioise d'intervention sociale et communautaire

### ISSN

1203-4576 (imprimé)

1712-8498 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

### Citer cet article

Théberge, S. (1995). Franc-O-Forme. *Reflets*, 1(2), 246–250.  
<https://doi.org/10.7202/026093ar>

---

# Franc-O-Forme

---

***Sonia Théberge***

*Directrice générale de Franc-O-Forme, Ottawa*

Franc-O-Forme, le centre d'information franco-ontarien sur le sport, l'activité physique et le loisir, existe depuis 1988. L'initiateur de Franc-O-Forme est le Comité consultatif franco-ontarien sur le sport et la condition physique, comité conseillant le ministère du Tourisme et des Loisirs de l'Ontario sur les questions connexes et les préoccupations de la collectivité franco-ontarienne. Dans le milieu des années quatre-vingts, les membres du comité identifient quelques problèmes, notamment le fait que les Francophones ne prennent pas avantage de toutes les ressources dont ils disposent auprès de la province ou des agences. De plus, les Francophones étant dispersés, chaque groupe tente autant que possible de se servir des ressources à sa portée.

Le défi qui se posait consistait à développer des mécanismes de liens entre toutes les activités se déroulant dans chacun des milieux. Quels besoins découlaient de ces activités? Quelles ressources humaines et physiques existaient dans ces différents milieux et comment les coordonner pour le mieux-être de toute une collectivité? La proposition de création d'un centre d'information et de ressources avait donc pour but d'établir un inventaire de toutes les informations en sport, condition physique et éducation physique qui existent en Ontario français. Franc-O-Forme voit le jour en 1988.

Depuis ce temps, Franc-O-Forme a réalisé ou participé à plusieurs projets, dont voici quelques exemples: le Forum sur le sport et le conditionnement physique en Ontario français (1991), le livre *Nos athlètes*, études du Département des Sciences de l'activité physique et du Département des Sciences du loisir de

l'Université d'Ottawa, l'élaboration d'une banque de données, etc. Le premier Conseil d'administration de Franc-O-Forme a été créé en 1992. Il est composé de huit administrateurs représentant les cinq régions de l'Ontario.

Franc-O-Forme a pour mission de promouvoir la vie active au sein de la communauté franco-ontarienne.

Ses buts généraux sont de :

- contribuer au développement de la communauté franco-ontarienne en rendant les services et les programmes du domaine de la vie active (sports, activités physiques et loisirs) accessibles en français;
- renseigner la communauté franco-ontarienne sur les ressources qui existent en matière de sport, d'activité physique et de loisirs;
- mobiliser la communauté franco-ontarienne pour qu'elle demande et utilise les ressources existantes dans le domaine de la vie active en français;
- encourager la participation de la communauté franco-ontarienne aux sports, à l'activité physique et aux loisirs;
- participer à la formation des chefs de file en sports, en activité physique et en loisirs pour qu'ils puissent faire évoluer la communauté franco-ontarienne;
- agir comme agent de liaison entre la communauté et le ministère de la Culture, du Tourisme et des Loisirs;
- favoriser le partenariat entre la communauté et les organismes associés aux sports, à l'activité physique et aux loisirs.

Franc-O-Forme veut permettre à toute la francophonie ontarienne de jouer en français. Il fait la promotion des avantages de demeurer actif grâce à toutes les formes d'activités physiques pour le mieux-être de l'individu. En effet, la pratique de l'activité physique met de la vie dans notre routine journalière, c'est un antidote. Par l'implication de son équipe dans les différentes régions de la grande communauté franco-ontarienne, Franc-O-Forme offre aux Francophones un outil de grande valeur à leur portée.

## Les services de Franc-O-Forme

---

Franc-O-Forme possède maintenant une banque de données informatisée divisée en trois grandes catégories:

1. Bibliographie — vous cherchez un livre, une article, une trousse d'information, etc. pour votre classe, votre municipalité ou votre famille... on a sans doute en référence de petites merveilles.
2. Ressources humaines — vous organisez un atelier, vous cherchez des personnes ressources reliées au domaine du sport, de l'activité physique et du loisir — on peut peut-être vous aider.
3. Associations — vous cherchez une activité sportive particulière ou un cours de formation, nous avons de l'information pertinente à ce sujet.

L'an dernier, notre taux de demandes a augmenté de 186 % par rapport à l'année précédente — un succès! Franc-O-Forme est en plein essor!

Notre bulletin d'information, le *Franc-O-Liens*, est un outil de communication très efficace au sein de la communauté. Notre équipe de rédaction y présente différents sujets sur l'activité physique et le loisir, donne des trucs, met à l'honneur des Franco-Ontariens et Franco-Ontariennes qui pratiquent quelque forme que ce soit d'activité physique, fait la liste des nouvelles publications sur le marché, annonce les activités à venir en Ontario, etc.

Nous estimons que 50 400 personnes lisent le *Franc-O-Liens* à chacune des parutions. Voilà un bon nombre de personnes qui se renseignent sur les bienfaits d'une vie active! L'abonnement est encore gratuit. Profitez-en!

Franc-O-Forme a établi un solide partenariat avec la Fédération des élèves du secondaire franco-ontarienne (FESFO) et a coordonné pour la première fois en mai dernier, le volet sport des Jeux franco-ontariens — un succès!

Afin de desservir la communauté plus efficacement, Franc-O-Forme a établi plusieurs partenariats avec des organismes clés aux niveaux provincial et national.

## **Les projets de Franc-O-Forme**

---

Pour être bien branché sur l'avenir, Franc-O-Forme travaille à intégrer l'autoroute électronique. Ainsi, à votre prochain voyage en France, vous pourrez communiquer directement avec nous d'un petit café de Paris.

La formation des intervenants et intervenantes en loisir et en activité physique est cruciale; ce dossier nous tient à coeur. Nous voulons, entre autres, produire des trousse de formation qui seront facilement accessibles partout en Ontario pour un coût très raisonnable. Nous travaillerons aussi de concert avec le Centre ontarien des sports et des loisirs.

Franc-O-Forme est, depuis peu, le centre névralgique des préoccupations des Francophones dans le domaine du sport, de l'activité physique et des loisirs. De façon à remplir ce mandat, Franc-O-Forme tentera de mettre sur pied une ligne 1 800 VOX POPULI — à suivre!

Franc-O-Forme participe au mieux-être de la communauté franco-ontarienne par son rôle informatif et sa mission. Aux chefs de file de la communauté, bénévoles ou non, Franc-O-Forme offre les outils nécessaires pour mettre sur pied des activités de loisir répondant aux besoins locaux. On retire de nombreux avantages, comme communauté, à la pratique de loisirs et d'activités physiques. Notons que les loisirs favorisent l'unité et le partage, suscitent des relations plus proches et plus saines au sein de la famille — liens qui sont essentiels à la santé mentale et sociale (Catalogue des avantages des parcs et des loisirs, p. 46); que «les loisirs permettent d'être en bonne santé physique et mentale; par ailleurs, un mode de vie équilibré et valable réduit les coûts de

services médicaux onéreux» (Catalogue des avantages des parcs et loisirs); que «l'activité physique influence positivement la santé physique et psychosociale, et ce, à tous les stades de la vie, de la petite enfance jusqu'à un âge avancé» (Conférence internationale pour un consensus scientifique, 1995); que «la confiance en soi et le développement personnel que permettent les loisirs augmentent la capacité de jouer un rôle plus productif au travail, ce qui augmente généralement la productivité (et le PNB) de la collectivité» (Catalogue des avantages des parcs et loisirs, p.61).

Franc-O-Forme est unique — il est le seul organisme franco-ontarien à offrir un tel service, il est là pour la communauté. FRANC-O-FORME, des ressources au bout des doigts...

Composez le (613)741-3341 (Ottawa et environs) ou le 1-800-890-7791 (extérieur d'Ottawa).

## Bibliographie

- CONFÉRENCE INTERNATIONALE POUR UN CONSENSUS SCIENTIFIQUE (1995).  
Forum mondial sur l'activité physique et le sport, Québec, mai.  
CATALOGUE DES AVANTAGES DES PARCS ET DES LOISIRS. Fédération des parcs et loisirs de l'Ontario et ministère du Tourisme et des Loisirs de l'Ontario.