

## Mise à jour en nutrition clinique : allergies alimentaires, diète cétogène, effets du cannabis et traitement des hypoglycémies

Annie Biron, Dt.P., M. Sc., Véronique Gingras, Dt.P., Ph. D et Annie Vallières, Dt.P., M. Sc.

Volume 18, numéro 2, automne 2020

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/1073587ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/1073587ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

---

### Éditeur(s)

Ordre professionnel des diététistes du Québec

### ISSN

2561-620X (numérique)

[Découvrir la revue](#)

---

### Citer ce document

Biron, A., Gingras, V. & Vallières, A. (2020). Mise à jour en nutrition clinique : allergies alimentaires, diète cétogène, effets du cannabis et traitement des hypoglycémies. *Nutrition Science en évolution*, 18(2), 4–5.  
<https://doi.org/10.7202/1073587ar>

**Ordre professionnel des diététistes du Québec**

550, rue Sherbrooke O., Tour Ouest, bureau 1855  
Montréal, H3A 1B9

Téléphone: 514 393-3733 Sans frais: 1 888 393-8528

Télécopieur: 514 393-3582 opdq@opdq.org opdq.org

**Édition**

Ordre professionnel des diététistes du Québec

**Rédactrice en chef**

Josée De La Durantaye, FCPA, FCMA, MBA, ASC.  
Directrice générale et secrétaire

**Comité éditorial**

Annie Biron, Dt.P., M. Sc.,

Jean-Philippe Drouin-Chartier, Dt.P., Ph. D.,

Caroline Dubeau, Dt.P., Ph. D. (cand),

Mariève Dupont, Dt.P., M. Sc., Présidente

Doris Gagné, Dt.P., M. Sc.,

Véronique Gingras, Dt.P., Ph. D.,

Catherine Laramée, Dt.P., M. Sc.,

Geneviève Maillhot, Dt.P., Ph. D., Présidente par intérim

Sonia Pomerleau, Dt.P., M. Sc.

Amélie Samson, Dt.P., M. Sc.

Annie Vallières, Dt.P., M. Sc.,

Mélanie Veillette, Dt.P., MBA

**Coordination**

Manon Daneau, chargée de projets

Lylia Menasria, Dt.P., M. Sc., rédactrice scientifique

et conseillère à la formation continue

**Rédaction**

Chantal Bémeur, Astrid Carignan,

Emmanuelle Dubuc-Fortin, Deborah Flemmings,

Véronique Gingras, Geneviève Huard,

Marie Marquis, Diane Martineau, Yvette Mukaneza,

Dona Schafer, Sofia Scuralli, Manila Sophasath,

Florence St-Germain.

**Réviseurs**

Tous les articles sont révisés par des pairs.

**Direction artistique et production**

Glagence.ca — 514 985-4181

**Crédit photos**

Couvert 1; page 9; 16; 22; 26; 28; 32: Adobe Stock.

**Renseignements généraux**

La revue Nutrition — Science en évolution est publiée trois fois l'an par l'Ordre professionnel des diététistes du Québec.

**Publicité**

Martin Laverdure

Délégué commercial

514 239-3629

martin@laverdure-marketing.com

**Mise en garde**

Le fait d'accepter la publication d'une publicité ne signifie aucunement que l'OPDQ appuie l'entreprise ou son message. Les opinions exprimées dans les articles n'engagent que les auteurs. L'Ordre ne se porte pas garant du contenu de ces textes, à moins d'avis contraire.

**Reproduction**

Toute demande de reproduction doit être effectuée auprès de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec à info@opdq.org.

**Invitation à toutes et à tous**

Les lecteurs et lectrices sont invités à soumettre à l'Ordre des renseignements, des idées ou des intentions de rédaction susceptibles d'intéresser les membres de l'Ordre. Faites parvenir vos suggestions et intentions au siège social de l'Ordre, à l'attention de Manon Daneau, chargée de projets à mdaneau@opdq.org.

**Dépôt légal**

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque nationale du Canada — ISSN 2561-620X

# MISE À JOUR EN NUTRITION CLINIQUE:

## ALLERGIES ALIMENTAIRES, DIÈTE CÉTOGÈNE, EFFETS DU CANNABIS ET TRAITEMENT DES HYPOGLYCÉMIES



**Annie Biron, Dt.P., M. Sc.**

**Véronique Gingras, Dt.P., Ph. D.**

**Annie Vallières, Dt.P., M. Sc.**

La profession de diététiste/nutritionniste exige que nous soyons constamment à l'affût des résultats probants des études sur l'alimentation et la santé ainsi que des nouveautés. Les diététistes/nutritionnistes doivent constamment se garder à jour, ce qui n'est pas une mince tâche considérant l'étendue de leur savoir et de leurs compétences. Ce numéro est à l'image de cette réalité.

Emmanuelle Dubuc-Fortin, candidate à la maîtrise en nutrition, Marie Marquis, directrice du département de nutrition de l'Université de Montréal et Sofia Scuralli, diététiste/nutritionniste à la Direction régionale de la santé publique, recensent les écrits sur la prévalence, les facteurs de risque et les conséquences des allergies alimentaires chez les enfants

d'âge scolaire. Les auteures exposent aussi certains arguments en faveur et en défaveur de l'interdiction des allergènes dans les écoles pour guider la réflexion des intervenants en milieu scolaire.

Florence St-Germain, agente de planification, programmation et recherche à la Direction de santé publique de la Gaspésie et des Îles de la Madeleine du CISSS de la Gaspésie, nous fait comprendre les effets physiologiques du cannabis et son influence sur l'alimentation. L'auteure formule plusieurs recommandations à l'attention des diététistes/nutritionnistes.

Manila Sophasath et Yvette Mukaneza, du laboratoire d'hépatoneuro du Centre de recherche du CRCHUM, Geneviève Huard, M.D. au service

d'hépatologie du CHUM, et Chantal Bémeur, professeure au département de nutrition de l'Université de Montréal, ont signé le troisième article. Elles abordent les mécanismes d'action de la diète cétogène et sa possible utilisation auprès des patients ayant une stéatose hépatique non alcoolique (SHNA). Elles présentent des recommandations nutritionnelles sécuritaires pour ces patients. L'article propose un outil supplémentaire qui incitera les diététistes/nutritionnistes à exercer leur leadership en lien avec cette thématique d'actualité et Chantal Bémeur, professeure au département de nutrition de l'Université de Montréal.

Le quatrième article, rédigé par Astrid Carignan, étudiante au baccalauréat en nutrition, passe en revue

les recommandations actuelles entourant la prise en charge des hypoglycémies chez les patients diabétiques de type I. L'auteure nous présente les nouvelles avenues de traitement basées sur les plus récentes données probantes en la matière. Ces dernières pourraient favoriser une meilleure prise en charge du poids et de la maladie en général, un défi qui demeure très présent à ce jour.

Le dernier article de ce numéro, signé par Diane Martineau, diététiste/nutritionniste chez Nestlé Health Science, Deborah Flemming, chef de nutrition clinique au CUSM et Donna Schafer, chef de nutrition clinique au CIUSSS Centre-Ouest de l'Île de Montréal décrit le NHED (nutrition entérale de l'hôpital au domicile). Cet outil a été conçu en

2017 par un comité formé de 10 diététistes/nutritionnistes intervenant dans l'industrie et dans les milieux de soins actifs, de réadaptation et de soins à domicile. Il vise à faciliter la communication et les processus de transition du milieu de soins vers le domicile pour les patients ayant une nutrition entérale. Mis à jour en 2019, cet outil est utilisé par plusieurs établissements au Québec. Il a permis d'améliorer le processus de transition en augmentant l'efficacité de la planification du retour à domicile et le suivi de ces patients.

Nous sommes convaincues que ce numéro vous permettra de parfaire vos connaissances sur certains sujets d'actualité et vous outillera avec des recommandations applicables à votre pratique. Bonne lecture! ■



**L'institution financière des  
diététistes/nutritionnistes**

**Une offre avantageuse,  
pensée et développée  
pour vos besoins  
personnels et  
professionnels.**

Faites comme plusieurs  
diététistes/nutritionnistes et  
profitez de l'offre Distinction.

**desjardins.com/dietetiste**  
**1 844 778-1795, poste 30**

