

**Nouvelles perspectives en sciences sociales**  
Revue internationale de systémique complexe et d'études relationnelles



*Les thérapies familiales systémiques*, Karine Albernhe et  
Thierry Albernhe, 4<sup>e</sup> édition, Issy-les-Moulineaux, Elsevier  
Masson SAS, 2014

Mariève Hurtubise

Volume 10, numéro 1, novembre 2014

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/1028444ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/1028444ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Prise de parole

ISSN

1712-8307 (imprimé)

1918-7475 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce compte rendu

Hurtubise, M. (2014). Compte rendu de [*Les thérapies familiales systémiques*, Karine Albernhe et Thierry Albernhe, 4<sup>e</sup> édition, Issy-les-Moulineaux, Elsevier Masson SAS, 2014]. *Nouvelles perspectives en sciences sociales*, 10(1), 335–338.  
<https://doi.org/10.7202/1028444ar>

Tous droits réservés © Prise de parole, 2014

Ce document est protégé par la loi sur le droit d'auteur. L'utilisation des services d'Érudit (y compris la reproduction) est assujettie à sa politique d'utilisation que vous pouvez consulter en ligne.

<https://apropos.erudit.org/fr/usagers/politique-dutilisation/>

**é**rudit

Cet article est diffusé et préservé par Érudit.

Érudit est un consortium interuniversitaire sans but lucratif composé de l'Université de Montréal, l'Université Laval et l'Université du Québec à Montréal. Il a pour mission la promotion et la valorisation de la recherche.

<https://www.erudit.org/fr/>

## Compte rendu de lecture

### **Les thérapies familiales systémiques,**

Karine Albernhe et Thierry Albernhe, 4<sup>e</sup> édition, Issy-les-Moulineaux, Elsevier Masson SAS, 2014.

**PAR MARIÈVE HURTUBISE**

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est à Ottawa

**C**et ouvrage aborde les thérapies familiales systémiques, une approche qui prend une importance grandissante dans le milieu clinique. Cette approche a d'abord émergé aux États-Unis puis est devenue très populaire dans d'autres pays comme en Europe. Les auteurs définissent la thérapie familiale systémique comme étant « une prise en charge psychologique globale de la famille, à partir d'une demande de soins formulée ». Ils insistent sur la conception de la famille en tant que système (replacer la famille dans un contexte plus large) et sur la façon dont l'équipe clinique va aborder la demande de services.

L'ouvrage en est déjà à sa quatrième édition. Bien que les auteurs conservent la même organisation des chapitres que dans

l'édition précédente, cette version se distingue par la modernisation du contenu des chapitres. Par exemple, les auteurs présentent de nouveaux apports de divers domaines qui ont participé à l'élaboration du modèle systémique, comme la philosophie et la logique ainsi que les recherches en sciences physiques (par exemple, la cybernétique). Cette version insiste également davantage sur l'expérience de terrain et les applications cliniques que les versions précédentes. L'ouvrage contient plusieurs cas cliniques, démarches thérapeutiques et outils de travail du thérapeute. À travers les quatre chapitres du livre, on nous amène à la découverte des fondements théoriques et des applications de cette approche thérapeutique.

Le premier chapitre trace de façon très complète l'élaboration du modèle systémique et la contribution des connaissances scientifiques de différentes disciplines. Dans un style agréable, les auteurs tentent de rendre accessibles des notions théoriques complexes qui ont contribué à l'élaboration du modèle systémique. Contrairement à ce que peut d'abord penser le lecteur, plusieurs disciplines autres que la psychologie et la psychiatrie ont contribué à cette approche, telles que la philosophie, les sciences de la communication, la linguistique, les sciences physiques et les sciences biologiques. On comprend rapidement que l'histoire de cette approche dépasse le champ thérapeutique et le domaine de la santé mentale. Grâce à une perspective multidisciplinaire, le lecteur peut également faire plusieurs liens entre les fondements théoriques de divers domaines qui ont contribué au mouvement systémique.

Dans le deuxième chapitre, les auteurs décrivent habilement les différents modèles systémiques. Les auteurs nous font apprécier plusieurs auteurs et travaux issus du courant systémique classique (par exemple, l'approche structurale et stratégique) qui ont permis d'établir le bien-fondé de bon nombre de concepts et de principes systémiques. L'approche expérientielle et l'approche systémique moderne ainsi qu'un bon nombre de recherches actuelles sont également abordées à la fin du chapitre. Ce chapitre se veut surtout un survol de diverses approches

systemiques plutôt qu'une analyse complète d'une approche systemique ciblée. Le lecteur qui aimerait ajouter une de ses approches systemiques à son répertoire clinique est encouragé à consulter d'autres ouvrages afin d'approfondir sa compréhension.

Le troisième chapitre aborde les différents niveaux du modèle systemique : les niveaux individuel, conjugal, familial et du réseau. Les liens et les relations qui unissent ces niveaux permettent une meilleure appréciation de l'application du modèle systemique. Le dernier chapitre traite des techniques de base en thérapie familiale systemique ainsi que de certaines de leurs applications cliniques. Le lecteur sera récompensé pour ses efforts de compréhension des notions théoriques par la lecture de ce sujet passionnant. Les auteurs définissent le cadre de travail du thérapeute systemique ainsi que les grands principes des interventions systemiques familiales. Les défis que les intervenants peuvent rencontrer ainsi que diverses techniques de supervision sont soulignés. On nous présente aussi dans ce chapitre une variété d'outils de travail tels que le génogramme, les cartes des réseaux, les jeux de rôle, le psychodrame familial, le conte de la famille et les tests et questionnaires utilisés par les intervenants au niveau de l'évaluation. Les auteurs décrivent une de leurs propres techniques, la thérapie vidéo-systemique, ainsi que les résultats obtenus par leurs recherches. Les cas cliniques portent sur des scénarios très convoités tels que la prise en charge systemique des personnes âgées atteintes de démence, les enfants maltraités, la schizophrénie et les troubles alimentaires.

Ce livre semble cibler principalement les étudiants et les intervenants travaillant auprès de diverses populations (enfants, adolescents, adultes, couples et familles) en les initiant à la pratique familiale systemique. Toutefois, on doit convenir que des connaissances de base en sciences humaines favoriseront le lecteur. Le caractère didactique de ce livre est renforcé par un résumé et certaines pistes de réflexion qu'on trouve dans un encadré à la fin de chaque chapitre. Par ailleurs, le lecteur peut facilement se référer au glossaire des principaux termes techniques ainsi qu'à l'index des personnalités scientifiques qui apparaissent

en annexe au livre. À la fin de chaque chapitre, on trouve des références bibliographiques variées puisées dans les publications scientifiques anglophones et francophones.

Bien que les approches systémiques familiales ne soient pas nouvelles, leurs outils et leurs applications cliniques continuent de se multiplier et de se diversifier. Les auteurs arrivent à introduire des principes de la thérapie systémique familiale qui sont complexes, mais parviennent à le faire de façon simple et assez concise. Ils ne se limitent pas au savoir du monde de la psychiatrie et de la psychologie, ils mobilisent aussi celui des sciences pures et des sciences humaines.

Mariève Hurtubise est psychologue clinicienne au Conseil des écoles catholiques du Centre-Est à Ottawa. Elle travaille avec les enfants, les adolescents et leurs familles.