

Mot de présentation

« Symptômes relocalisés » [illustration]

Caroline Boileau et La rédaction

Numéro 70, été 2002

De l'eau et du savon : une histoire des soins du corps

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/7568ac>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Les Éditions Cap-aux-Diamants inc.

ISSN

0829-7983 (imprimé)

1923-0923 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer cet article

Boileau, C. & La rédaction (2002). Mot de présentation : « Symptômes relocalisés » [illustration]. *Cap-aux-Diamants*, (70), 9–9.

RAPPORT DES DESINFECTEURS POUR L'ANNEE 1914.

Causa de la quarrantina	Visites		Desinfecciones		Causa de la desinfeccion		Obras de formacion y educacion		Materiales para la desinfeccion																
	Para transitar	Diversas	Mansiones	Traves	Escuela	Escuela	Escuela	Escuela	Escuela	Escuela															
Difteria	66	102	716	515	1400	6	125	18	8	2	1	13	168	81	20728	2586000	5	1	2	1					
Scarlatina	33	95	282	377	447	1634	1	1	1	1	1	1	164	75	15	16114	1991000	6	1	1	1				
...				
Total	854	369	652	690	1940	4377	7859	12	49	1313	144	19	15	18	3	14	11	99	9	14	5	2	6	35	16

symptômes relocalisés

Entre 1835 et 1849, la baisse de la mortalité due au mouvement hygiéniste qui prit de l'ampleur durant ces années. Ce courant qui traversa l'Amérique et mourir tant de parvires gens sans leur venir en aide. Les hygiénistes mesurent: isolement des malades, propriété de l'eau, de l'air et des aliments, et morts hors des villes et propriété de rues. Au Québec, ce courant a été rapidement après les épidémies de choléra de 1834. Les mesures d'hygiène et plusieurs réformes sanitaires importantes. On a demandé avec le plus d'insistance que l'on institue des mesures d'hygiène et stoppe l'immigration en période d'épidémie et que l'on assigne des contrôles d'hygiène et d'application même partielle de ces mesures paraît être l'un des facteurs déterminants de la baisse de la mortalité après 1835¹⁰.

Caroline Boileau 2002

HYGIENE. Il existe une technique de règles et une Hygiène corporelle est une de ces habitudes qu'il faut dès le jeune âge à la porteur de tout ce qui vient être hérité de ses parents, de se laver les mains au sortir de la table, de se laver les dents, de se brosser les dents après le repas. Une vie saine et agréable. Le sommeil doit être de 8 heures pour l'adulte, de 10 à 12 heures pour l'enfant. Il faut mesurer qu'on a assez dormi. Au lever, il est important de se jeter brusquement hors du lit, si l'on atteint la cinquantaine. Le changement brusque de position peut présenter quelque inconvenient au point de vue circulatoire. Frictions rapides au gant de crin, cinq minutes d'exercices physiques avant de commencer la journée. Faire avec soin la toilette du matin, surtout après la cinquantaine; à cet âge, il faut soigner sa façade, disait V. Pauchet; la façade contribue à nous donner santé, confiance et optimisme. Au cours de la journée, il faut prendre quelques instants de repos. Il faut être actif sans se surmener. Il faut éviter la vie trépidante, mélange de plaisir et de travail intensif.

Venez me parler de votre santé intime ou publique au Centre d'histoire de Montréal (335, Place D'Youville) du 31 mai au 22 septembre 2002 dans le cadre du projet Mémoire vive. Je prêterai ma voix aux récits fragiles que vous voudrez bien me confier. Je vous propose de les faire circuler dans la ville comme des fluides vitaux dans un organisme vivant.

«Une image vaut mille mots», dit-on! Nous vous offrons donc en guise d'introduction une œuvre de Caroline Boileau intitulée *Symptômes relocalisés*. Cette illustration est en même temps une invitation à participer à une palpitante aventure avec le Centre d'histoire de Montréal et le Centre Dare-Dare cet été.

**Belles vacances!
Bonnes lectures!**

La rédaction