

Benabdesselam, L., Ledoux, S., Mercier, L., Poliquin, M., Primeau, L., Régimbald, D., Riel, M-C., Robitaille, M., & Tessier, K. (2004). *De la tétée à la cuillère, bien nourrir mon enfant de 0 à 1 an*. Montréal : Éditions de l'hôpital Ste-Justine

Carole Sénéchal and Anne Gilbert

Volume 39, Number 1, 2010

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1096854ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1096854ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Revue de Psychoéducation

ISSN

1713-1782 (print)

2371-6053 (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this review

Sénéchal, C. & Gilbert, A. (2010). Review of [Benabdesselam, L., Ledoux, S., Mercier, L., Poliquin, M., Primeau, L., Régimbald, D., Riel, M-C., Robitaille, M., & Tessier, K. (2004). *De la tétée à la cuillère, bien nourrir mon enfant de 0 à 1 an*. Montréal : Éditions de l'hôpital Ste-Justine]. *Revue de psychoéducation*, 39(1), 103–103. <https://doi.org/10.7202/1096854ar>

- **Benabdesselam, L., Ledoux, S., Mercier, L., Poliquin, M., Primeau, L., Régimbald, D., Riel, M-C., Robitaille, M., & Tessier, K. (2004). *De la tétée à la cuillère, bien nourrir mon enfant de 0 à 1 an*. Montréal : Éditions de l'hôpital Ste-Justine.**

À la naissance de leur enfant, les nouvelles mamans font face à plusieurs situations stressantes dont la nutrition. Aussi les auteures de *De la tétée à la cuillère, bien nourrir mon enfant de 0 à 1 an* ont-elles tracé dans cet ouvrage les grandes lignes et les balises d'une saine alimentation.

Les trois premiers chapitres traitent de l'alimentation du nouveau-né par l'allaitement ou le recours au lait maternisé, ce qui constitue la partie la plus exhaustive du guide. Il est entre autres question des pratiques d'hygiène requises, des besoins nutritionnels du bébé, de ceux de la mère qui allaite compte tenu des aliments défavorables, des suppléments de vitamines et de minéraux, des contenants à utiliser pour conserver le lait, etc. Les auteures insistent comme il se doit sur les bénéfices pour l'enfant d'être nourri au sein.

Les deux chapitres suivants informent sur la croissance du bébé, présentent l'introduction des aliments solides et proposent un tableau récapitulatif de ces éléments. On explique comment se développe le sens du goût et cette partie du texte est jalonnée d'ingénieux conseils pour faciliter l'intégration des nouveaux aliments.

Les derniers chapitres font état de cas particuliers dans le domaine de la nutrition, dont le végétarisme, les allergies alimentaires, et de certains problèmes fréquents tels que l'asphyxie alimentaire, les coliques et la constipation.

Ce guide pratique servira certainement aux nouveaux parents. Cependant, certains problèmes courants auraient mérité d'être soumis à l'expertise des auteurs. Par exemple, que faire quand un bébé n'accepte pas le sevrage et rejette toute autre manière de faire ou tous les produits laitiers ou lactés? Comment réagir quand le bébé délaisse trop tôt le sein? Comme la transition des purées aux aliments solides représente une phase cruciale dans le développement du bébé, cette problématique manque de réponses en cas de difficultés. À cet égard, bien circonscrire les étapes et quelques bonnes suggestions pratiques eussent certainement complété ce passage de la cuillère aux petits doigts.

**Carole Sénéchal et Anne Gilbert**