

## Le Naturaliste canadien



# La vraie nature de la bête humaine – Carnet d'un biologiste

Yvan Pouliot

Volume 145, Number 1, Spring 2021

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1075817ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1075817ar>

[See table of contents](#)

### Publisher(s)

La Société Provancher d'histoire naturelle du Canada

### ISSN

1929-3208 (digital)

[Explore this journal](#)

### Cite this review

Pouliot, Y. (2021). Review of [La vraie nature de la bête humaine – Carnet d'un biologiste]. *Le Naturaliste canadien*, 145(1), 35–35.  
<https://doi.org/10.7202/1075817ar>

## La vraie nature de la bête humaine – Carnet d'un biologiste

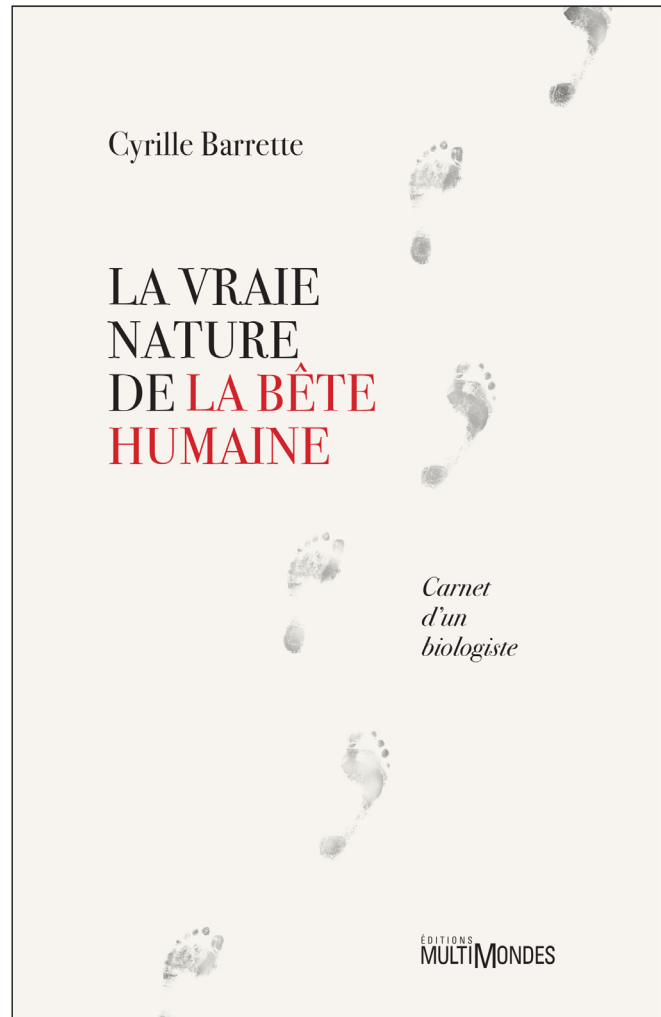
Pour faire ressortir « la vraie nature de la bête humaine », le biologiste Cyrille Barrette recourt à la théorie de Darwin sur l'évolution par sélection naturelle, théorie qu'il avait minutieusement décortiquée dans un livre précédent (*Le miroir du monde: évolution par sélection naturelle et mystère de la nature humaine*, paru en 2000). Ce nouveau livre pousse plus loin la réflexion sur la nature humaine. Il commence par aborder les grandes questions existentielles : Pourquoi existons-nous ? Où allons-nous ? Qui sommes-nous ? D'où venons-nous ? Les réponses sont livrées tantôt par des explications scientifiques, tantôt par des formules courtes et directes : « Nous existons pour rien et sans raison. Rien n'est prédéterminé, ni prédestiné. »

Ce sont les échanges avec les créationnistes qui ont convaincu Cyrille Barrette de la nécessité d'écrire ce livre. La vie sur terre n'était pas prévue il y a quelques milliards d'années. Elle est le fruit d'une succession de « hasards ». L'auteur introduit ainsi la notion de « contingence » qui a joué un rôle fondamental dans l'évolution des êtres. Ce concept, bien qu'il nous semble banal tellement il est évident, nous explique, par exemple, la grande biodiversité qui nous entoure ainsi que le caractère unique de chaque être et de chaque événement. Si l'on recommençait, rien ne pourrait être répété ; tout serait différent.

Le corps du livre compare notre animalité et ce qui caractérise notre nature humaine, de manière à mettre en relief certaines des dualités qui nous habitent : besoins/désirs, compétition/guerre, égoïsme/compassion, etc.

Avec ce livre, l'auteur réussit un tour de force : celui de vulgariser les grandes théories de la biologie et de les appliquer à nous, humains, qui sommes incidemment l'une des rares espèces sur lesquelles la sélection naturelle n'opère pas comme sur les autres, puisque l'évolution de nos caractéristiques n'a plus réellement d'effet sur notre succès reproducteur. En illustrant ses propos par de nombreux exemples de la vie de tous les jours et en parsemant son texte de citations de penseurs et de scientifiques connus, l'auteur explique, sans jamais les justifier, les comportements particuliers de l'humain et de ses cousins les primates. Il aborde, avec un certain courage et beaucoup de doigté, les grands maux de l'époque actuelle, souvent tabous : surpopulation, obésité, religions, guerres et agressions sexuelles (#metoo).

Le livre se termine avec la description de nos trois formes d'intelligence. La première est celle directement issue de notre programme génétique. La deuxième, issue de notre culture, se nourrit des connaissances accumulées depuis des millénaires. De la combinaison de ces deux formes d'intelligence découle la nature humaine que nous connaissons aujourd'hui. La troisième intelligence, encore à l'état embryonnaire, correspond à la sagesse que la bête humaine devra continuer à développer pour apporter des solutions durables aux problèmes engendrés par sa nature actuelle.



Dans la lignée des *Sapiens* de Harari et de *Human Nature* de Ehrlich, ce livre nous rappelle que, même si nous cherchons souvent à l'ignorer, la biologie est au cœur de la civilisation humaine. On ne peut qu'espérer qu'il soit lu par le plus de gens possible.

Barrette, Cyrille, 2020. *La vraie nature de la bête humaine — Carnet d'un biologiste*. Éditions MultiMondes, Montréal, Québec. 228 p. Prix de vente suggéré : 21,99 \$ pour la version numérique (PDF ou EPUB), ou 29,99 \$ pour la version imprimée.

Source : Yvan Pouliot

# LA FAUNE, notre mission, notre passion !

Grâce à la générosité de nos donateurs et aux contributions des chasseurs, pêcheurs et piégeurs, 270 projets de conservation de la faune ont été soutenus en 2019-2020 !

- Des initiatives réalisées par des organismes du milieu ;
- Sélectionnées avec rigueur par des experts ;
- Pour des impacts réels sur les milieux de vie de la faune.



Jean-Simon Bégin / Québec couleur nature

## › Faites partie du mouvement faunique !

Devenez donateur mensuel : [www.jedonneenligne.org/fondationdelafaune/CAMP/](http://www.jedonneenligne.org/fondationdelafaune/CAMP/)



Fondation  
de la faune  
du Québec



**Gervais Comeau** Conseiller en placement

**Gervais Comeau** Conseiller en placement  
[gervais.comeau@iagto.ca](mailto:gervais.comeau@iagto.ca) • [gervaiscomeau.com](http://gervaiscomeau.com)

[iagestionprivee.ca](http://iagestionprivee.ca)



**Yvan Bedard**  
PHOTONATURE

Ph.D. Prof. émérite  
Neuville, Qc  
Canada G0A 2R0  
1-418-561-7046

[yvan\\_bedard@hotmail.com](mailto:yvan_bedard@hotmail.com)

PHOTOS-LICENCES-COURS-CONSEILS

<http://yvanbedardphotonature.com>