

MARIE-JEANNE KERGOAT, JUDITH LATOUR, KARINE THORN,
*Devenir proche aidant, maladie d'Alzheimer et autres troubles
cognitifs*, Montréal, Éditions CIUSSS du Centre
Sud-de-l'île-de-Montréal, collection Institut universitaire de
gériatrie de Montréal (IUGM), 2021, 228 pages

DIANE Baignée, *Les p'tits vieux, c'est les autres*, Montréal,
Éditeur Michel Lafon Canada, 2021

JOCELYNE ROBERT, *Vieillir avec panache*, Montréal, Éditions de
l'Homme, 2021, 192 pages

Volume 15, Number 3, Summer 2021

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/96274ac>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Ligue d'action nationale

ISSN

1911-9372 (print)

1929-5561 (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this review

(2021). Review of [MARIE-JEANNE KERGOAT, JUDITH LATOUR, KARINE THORN, *Devenir proche aidant, maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs*, Montréal, Éditions CIUSSS du Centre Sud-de-l'île-de-Montréal, collection Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM), 2021, 228 pages / DIANE Baignée, *Les p'tits vieux, c'est les autres*, Montréal, Éditeur Michel Lafon Canada, 2021 / JOCELYNE ROBERT, *Vieillir avec panache*, Montréal, Éditions de l'Homme, 2021, 192 pages]. *Les Cahiers de lecture de L'Action nationale*, 15(3), 32–32.

Les grands oubliés

suite de la page 31



plein respect de leur active citoyenneté. Les gouvernants et autres politiciens sont sourds en effet, mais c'est parce que nous le leur permettons. On manque de respect et de temps pour en témoigner : André Picard lance un vibrant appel aux jeunes pour prendre le relais des colères oubliées ou censurées de leurs aîeux donateurs de vie.

Quant aux solutions, il faut bien comprendre que les problèmes sont connus et aussi leurs solutions au plan collectif. André Picard nous remet en mémoire l'exemple du Danemark, proche de notre réalité par sa démographie, sa surface et son économie pourtant capitaliste. Les responsables et les mouvements danois de citoyens ont mené une sérieuse réflexion collective sur la question du

maintien à domicile : ils en ont fait un droit réel, en multipliant les programmes à domicile ou les petites institutions de long séjour et de soins palliatifs, avec une gestion de proximité, par les résidents et non seulement pour eux, milieux de vie et non institutions pour mourir.

Nous avons besoin d'un nouveau contrat social. Et, comme le réclament les plus importants regroupements d'aînés, d'États généraux, avec des actions immédiates, garanties par le gouvernement aidé de ses appareils d'État, au-delà des bavardages et des recommandations. Comme il s'agit d'un réel problème de société, c'est un sursaut citoyen qui est nécessaire autant qu'urgent, avec des intervenants réfléchis, documentés et éclairés, mobilisés pour ce nouveau contrat social. En fermant le livre d'André Picard, je me disais : « Vivement qu'il écrive un deuxième tome ! » Espérons tous qu'on n'en aura pas besoin! ❖

MARIE-JEANNE KERGOAT, JUDITH LATOUR, KARINE THORN

DEVENIR PROCHE AIDANT, MALADIE D'ALZHEIMER ET AUTRES TROUBLES COGNITIFS

Montréal, Éditions CIUSSS du Centre Sud-de-l'île-de-Montréal, collection Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM), 2021, 228 pages

Parfois et de plus en plus couramment, la retraite qu'on imaginait pleine de nouveaux projets et de libertés organisées, est marquée par la maladie qui frappe nos parents proches et qui bouleverse notre temps de vivre autant que la personne victime. Désarmés, nous devons répondre aux nouveaux besoins de la personne atteinte, changer nos habitudes autant que notre emploi du temps et faire face à des difficultés imprévues. C'est d'autant plus difficile, quand la personne atteinte perd progressivement la mémoire et ses repères habituels, sa capacité de nous reconnaître et son image d'elle-même, voire sa propre identité et lorsqu'elle doit être plus tard hébergée ou hospitalisée.

Les auteures sont trois intervenantes du milieu de la santé. Marie-Jeanne Kergoat est médecin-gériatre au CIUSSS du Centre sud de l'île de Montréal et à l'Institut de gériatrie de Montréal. Judith Latour est aussi médecin-gériatre au CHUM et professeure agrégée de clinique à l'Université de Montréal; Karine Thorn est infirmière clinicienne et chercheure à la Chaire d'interventions humanistes en soins infirmiers de l'Université de Montréal. Tous ces titres et accréditations sont ici le lot et la garantie de travaux pertinents et d'interventions bien conçues, argumentées et novatrices. Voici un guide utile, en particulier pour les praticiens, cliniciens et personnels infirmiers et d'accompagnement en institutions d'hébergement.



DIANE BAINÉE

LES P'TITS VIEUX, C'EST LES AUTRES

Montréal, Éditeur Michel Lafon Canada, 2021

Diane Baignée a été mon étudiante au début de ma carrière en gérontologie sociale. Ce n'est pas une garantie, mais elle m'a laissé le souvenir d'une étudiante curieuse et passionnée par les aînés et la question sociale qu'ils posaient et posent encore aujourd'hui. Elle a poursuivi son parcours universitaire avec une maîtrise en travail social, spécialisée en gérontologie sociale. Après 25 ans de travail dans le réseau de la santé, elle a pris sa retraite; un deuil dans sa famille proche lui a donné l'occasion d'une expérience qu'elle a traduite dans un premier livre, *Jasette amicale avec le deuil* (éditeur Michel Lafon). Elle nous offre aujourd'hui une vision nettement positive du vieillissement et de la retraite. Nouvelle période de vie, la retraite est une longue chance active, créatrice, utile à soi et aux autres. Diane Baignée appelle les «vieux» à faire la promotion de leur singularité et de leur créativité personnelle et collective.



JOCELYNE ROBERT

VIEILLIR AVEC PANACHE

Montréal, Éditions de l'Homme, 2021, 192 pages

Jocelyne Robert est ce qu'on appelle une auteure à succès populaire. Communicatrice et sexologue, elle a publié de nombreux ouvrages destinés à un large public de jeunes. La voici qui s'intéresse désormais à la retraite et veut nous inviter à suivre sa propre démarche en faveur d'un vieillissement positif. Indignée par l'âgisme et ses nombreuses manifestations, en particulier dans les premières vagues de la Covid-19, Jocelyne Robert laisse monter sa colère devant ces atteintes au respect et à la vie même des plus âgés, mais nous propose aussi de réviser nos préjugés et nos perceptions des aînés et de leurs conditions de vie. Selon elle, il s'agit bien de réinventer la vie et le grand âge, celui de toutes les libertés, de l'érotisme retrouvé, de la tendresse au fil des jours et des heureuses solitudes. Je ne suis pas sûr qu'il ne s'agit pas, encore une fois, des pieux rêves de la classe moyenne. Cependant, le livre est tonique et peut faire du bien.

