

Association vivre son deuil Île-de-France, Marie-Edmée  
CORNILLE, Christiane FORIAT, Michel HANUS et Cécile  
SÉJOURNÉ, *Comment surmonter son deuil ?*, Paris, Josette  
Lyon, 2006, 161 p.

Manon Champagne

Volume 20, Number 1, Fall 2007

La « bonne mort »

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/017965ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/017965ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Université du Québec à Montréal

ISSN

1180-3479 (print)

1916-0976 (digital)

[Explore this journal](#)

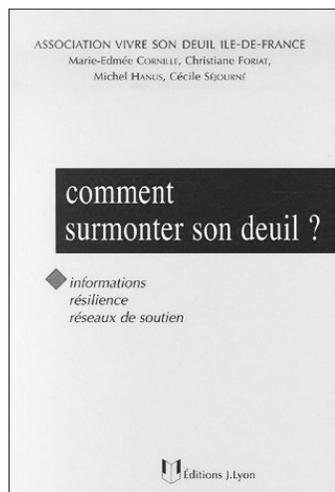
Cite this review

Champagne, M. (2007). Review of [Association vivre son deuil Île-de-France, Marie-Edmée CORNILLE, Christiane FORIAT, Michel HANUS et Cécile SÉJOURNÉ, *Comment surmonter son deuil ?*, Paris, Josette Lyon, 2006, 161 p.] *Frontières*, 20(1), 118–118. <https://doi.org/10.7202/017965ar>

ASSOCIATION VIVRE  
SON DEUIL ÎLE-DE-FRANCE,  
Marie-Edmée CORNILLE,  
Christiane FORIAT, Michel HANUS  
et Cécile SÉJOURNÉ

## Comment surmonter son deuil ?

Paris, Josette Lyon, 2006, 161 p.



Comme son titre l'indique, cet ouvrage est destiné aux personnes endeuillées. Cependant, alors que cet intitulé pourrait laisser croire qu'il s'agit d'un livre à ranger sous la catégorie « psycho-pop », il n'en est rien, puisque loin de proposer des recettes, exercices ou tâches à réaliser, cet ouvrage offre plutôt des informations sur divers aspects du deuil, dans l'optique que des endeuillés bien informés pourront mieux surmonter cette épreuve. Ce volume pourrait tout aussi bien intéresser des bénévoles, ou encore des professionnels débutants ou peu familiers avec la clinique du deuil, qui seraient à la recherche d'explications assez simples, mais s'appuyant sur de solides bases théoriques, concernant le processus de deuil. L'ouvrage a été rédigé par l'association *Vivre son deuil* Île-de-France, membre de la Fédération européenne *Vivre son deuil*, sous la direction de Michel Hanus qui est psychiatre, psychanalyste et docteur en psychologie.

Le livre est divisé en douze chapitres dont un premier porte sur la mort aujourd'hui en proposant un bref tour d'horizon de la place de la mort dans la société occidentale actuelle et de la manière dont les rites funéraires ont évolué ces dernières années. Les quatre chapitres subséquents traitent tous du processus de deuil, d'abord sous l'angle des trois grandes périodes de ce processus que sont le choc, la période dépressive et le rétablissement, puis en abordant les différentes réactions au deuil, les risques de complications et les effets sur la santé. Un sixième chapitre traite du deuil et de la résilience, alors qu'un septième présente quelques deuils particuliers. Les trois chapitres suivants portent respectivement sur le deuil chez les enfants, les adolescents et les personnes âgées. Le thème de l'aptitude au deuil est abordé dans l'avant-dernier chapitre et apparaît plus susceptible d'intéresser les intervenants que les endeuillés. Finalement, le soutien à apporter aux personnes endeuillées est traité dans le dernier chapitre de l'ouvrage, et ce, principalement sous l'angle des types d'accompagnement offerts par les associations *Vivre son deuil* (écoute téléphonique, entretiens seul à seul ou avec la famille, groupes). Le livre offre également des suggestions de lectures pour les adultes et les enfants ainsi qu'une liste d'associations d'aide pour les personnes endeuillées. Toutefois, bien que très valables, toutes ces ressources sont européennes et plus particulièrement françaises.

Ce livre a plusieurs mérites. Bien que les auteurs s'appuient ouvertement sur une perspective psychanalytique du deuil, le langage utilisé reste accessible. Les explications fournies sont à la fois pertinentes, claires et solides, tout en sachant apporter réconfort et soutien. L'organisation des différents chapitres est cohérente, ce qui n'empêche pas que chacun d'eux puisse facilement faire l'objet d'une lecture séparée. À cet effet, la table des matières est détaillée et permet

de retrouver très facilement une section en particulier. Le document respecte bien la diversité culturelle en ce sens qu'il ne fait la promotion d'aucune tradition religieuse au regard des rites funéraires. Sur le plan du contenu, certains des sujets abordés sont assez originaux; soulignons ici le chapitre sur le deuil et la résilience et celui sur les personnes âgées face à la mort et au deuil. Le premier propose une analyse intéressante de ce qui rapproche et distingue le deuil de la résilience. Quant au deuxième, il fait état des spécificités du vécu de la perte et du deuil chez les personnes âgées, tout en proposant des pistes pertinentes pour l'accompagnement des aînés endeuillés. D'autres sujets qui sont souvent abordés dans les ouvrages sur le deuil apparaissent particulièrement bien traités; signalons notamment les chapitres sur les enfants et les adolescents en deuil.

Certains aspects de cet ouvrage peuvent cependant décevoir selon que l'on soit endeuillé, bénévole ou professionnel. D'abord, on y a très peu recours à des exemples concrets, alors que cette manière de procéder est souvent facilitante du point de vue des endeuillés et des bénévoles. Ensuite, certains thèmes sont abordés de manière très superficielle, surtout dans le chapitre sur les deuils particuliers qui ne fait qu'aborder rapidement plusieurs de ceux-ci sans offrir de références à des sources complémentaires. Un autre élément pourrait être irritant, notamment pour les professionnels, et il s'agit du manque d'uniformité dans la présentation d'un chapitre à l'autre. Ainsi, alors que certains chapitres proposent plusieurs références, d'autres n'en offrent aucune et lorsqu'on cite un texte, on ne le fait pas toujours de la même manière. Les références datent souvent de plusieurs années, ce qui n'est pas un mal en soi, mais on se serait attendu à ce que des références plus récentes soient également intégrées. Outre cela, il y a parfois de brusques changements de style ou de ton d'un chapitre à l'autre. À cet effet, il est malheureux qu'il

n'y ait pas eu plus d'efforts fournis dans le but d'harmoniser davantage les différents chapitres pour ce qui est du style et de la présentation. Cet effort d'harmonisation aurait d'ailleurs fort probablement permis que soient détectées certaines coquilles et quelques phrases boiteuses. Finalement, toutes les statistiques présentées sont relatives à la France ou à d'autres pays européens, ce qui peut être décevant pour un lecteur québécois.

En somme, il s'agit d'un ouvrage accessible et intéressant, comportant en outre quelques chapitres originaux par leur contenu. Il atteint bien l'objectif implicitement formulé dans le titre, soit celui d'offrir information et réconfort aux endeuillés afin de les aider à mieux surmonter leur deuil. Cependant, ce volume plaira sans doute davantage aux endeuillés et aux intervenants de France qu'à ceux du Québec ou du reste de la francophonie.

*Manon Champagne*